

ആരോഗ്യ കേരളം

JUNE 2023

follow us on /arogyakeralam <https://arogyakeralam.gov.in>

നാടിന്റെ ആരോഗ്യം ജനകീയാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിലൂടെ

ജനകീയാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങൾ മുഖ്യമന്ത്രി നാടിന് സമർപ്പിച്ചു



പിരപ്പൻകോട് ജനകീയ ആരോഗ്യകേന്ദ്രം മുഖ്യമന്ത്രി പിണറായി വിജയൻ നാട് മുറിച്ച് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു. മന്ത്രിമാരായ വീണ ജോർജ്ജ്, ജി ആർ അനിൽ എന്നിവർ സമീപം

തിരുവനന്തപുരം: സംസ്ഥാനത്തെ 5049 ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളുടെ പ്രഖ്യാപനവും 140 നിയോജക മണ്ഡലങ്ങളിലെ മാതൃകാ ജനകീയ ആരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങളുടെ ഉദ്ഘാടനവും പിരപ്പൻകോട് ജനകീയ ആരോഗ്യകേന്ദ്രത്തിൽ മുഖ്യമന്ത്രി പിണറായി വിജയൻ നിർവ്വഹിച്ചു. കേരളത്തിലെ പൊതുജനാരോഗ്യ മേഖലയ്ക്കൊക്കെ വലിയ ഉണർവ് പകരുന്നതാണ് ജനകീയാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളെന്ന് മുഖ്യമന്ത്രി പറഞ്ഞു. 5,409 ജനകീയാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങൾ ആരോഗ്യ മേഖലയെ കൂടുതൽ ഉയർന്ന തലങ്ങളിലേക്കെത്തിക്കാൻ സഹായിക്കും. സമഗ്രമായ പ്രാഥമികാരോഗ്യ പരിരക്ഷ താഴെത്തട്ടിൽ വരെ എത്തിക്കുക എന്നതാണ് ജനകീയ ആരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങൾ ലക്ഷ്യമെന്നും മുഖ്യമന്ത്രി പറഞ്ഞു.

ജനകീയാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ മെച്ചപ്പെട്ട ഭൗതിക സാഹചര്യങ്ങളാണ് ഒരുക്കുന്നത്. ആഴ്ചയിൽ ആറു ദിവസവും സേവനമണിമുഖർ സേവനം ലഭിക്കും. ആശാപ്രവർത്തകർക്കു പുറമെ മിഡ്‌ലൈവൽ സർവീസ് പ്രൊവൈഡർമാർ കൂടി വരുന്നതോടെ കൂടുതൽ സേവനങ്ങൾ ഉപകേന്ദ്രങ്ങൾ വഴി നൽകാൻ സാധിക്കും. സൗകര്യങ്ങൾ

മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതോടൊപ്പം തന്നെ ഉപകേന്ദ്രങ്ങൾ സ്ഥാപിച്ച് മാർട്ടായി മാറുകയാണ്. വൈകാരികതയെ ടെലിമെഡിസിൻ കേന്ദ്രങ്ങളും ഇവിടങ്ങളിൽ ഒരുക്കും. ജനകീയാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ സമ്പന്നരും ലാബ് പരിശോധനകളും 36 തരം മരുന്നുകളും ലഭ്യമാണ്. കേരളത്തിലെ ആരോഗ്യ മേഖലയുമായുള്ള ജനങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനതല ബന്ധം നിലനിർത്തുന്ന സ്ഥാപനങ്ങളായി ജനകീയാരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങൾ മാറും. ജനകീയാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളോടനുബന്ധിച്ച് ആരോഗ്യ ക്ലബ്ബുകൾ രൂപീകരിക്കുകയാണ്. ജീവിതശൈലി രോഗ നിയന്ത്രണവും വ്യാധിമുക്തിയ്ക്കുള്ള പ്രാധാന്യവും ജനങ്ങളിലേക്കെത്തിക്കുകയാണ് ഇത്തരം ക്ലബ്ബുകളിലൂടെ.

ആർദ്രം മിഷന്റെ രണ്ടാം ഘട്ട പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഭാഗമായ വാർഷിക പരിശോധന, മറ്റ് ക്യാമ്പയിനുകൾ, രോഗനിർമ്മാർജ്ജന പ്രവർത്തനങ്ങൾ എന്നിവ ജനകീയാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിലൂടെയാവും താഴെത്തട്ടിൽ നടപ്പിലാക്കുക. ജനകീയാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളെ ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നതിനായി സബ്സെന്റർ വെൽഫെയർ കമ്മിറ്റികൾ രൂപീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. കേരളത്തിൽ ആവിഷ്കരിക്കുന്ന ഏതൊരു പദ്ധതിയുടെയും വിജയം അതിന് പിന്തുണയേകുന്ന ജനകീയ കൂട്ടായ്മകളെ

ണ്. സാമൂഹികാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളുടെ ഉന്നമനത്തിനായി രൂപീകരിക്കപ്പെട്ട കമ്മിറ്റികൾ അതേ സമീപം മുൻനിർത്തി തയ്യാറാക്കിയവയാണ്.

ആർദ്രം മിഷൻ രൂപീകരിച്ചതിന്റെ ഭാഗമായി സംസ്ഥാനത്തെ ആരോഗ്യ മേഖല വലിയ തോതിലാണ് കരുത്തർജ്ജിച്ചത്. മെഡിക്കൽ കോളേജുകൾ മുതൽ പ്രാഥമികാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങൾ വരെയുള്ള ശൃംഖലയുടെ ഓരോ കണ്ണിയെയും സവിശേഷമായാണ് പരിഗണിച്ചത്. 886 പ്രാഥമികാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളെ കൂടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളായി ഉയർത്താനുള്ള പദ്ധതി ആവിഷ്കരിച്ചു. അതിൽ 630 എണ്ണം കഴിഞ്ഞ മാസത്തോടെ പൂർത്തിയാക്കിയിട്ടുണ്ട്. ശേഷിക്കുന്നവയും വൈകാരികത തന്നെ കൂടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളായി മാറും. അതോടൊപ്പം താലൂക്ക്, ജില്ലാ ആശുപത്രികളിൽ വരെ സൂപ്പർ സ്പെഷ്യാലിറ്റി സേവനങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കി. മെഡിക്കൽ കോളേജുകൾക്കു വേണ്ടിയാകട്ടെ പ്രത്യേക വികസന പാക്കേജുകൾ നടപ്പാക്കുന്നുണ്ട്. അവയവമാറ്റ ശസ്ത്രക്രിയ സാധാരണക്കാർക്ക് പ്രാപ്യമാക്കാനുള്ള നടപടികളുമെടുത്തു. മെഡിക്കൽ കോളേജുകളിൽ അതിനനുസരിച്ച് മാറുന്ന കാഴ്ചയാണ് കാണാൻ കഴിഞ്ഞത്.

ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ മറ്റു പല അപകടകരമായ രോഗങ്ങളിലേക്ക് നയിക്കുന്ന ഘടകങ്ങളാണ്. സമൂഹത്തിലെ രോഗാതുരത വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിൽ ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾക്ക് വലിയ പങ്കുണ്ട്. ഇതിനായി ജീവിതശൈലി രോഗ നിയന്ത്രണത്തിനായി പ്രത്യേക പരിശോധനാ പദ്ധതി നടപ്പാക്കി വരുന്നു. സർക്കാർ മേഖലയിലെ ലാബുകളെ ഹബ്ബ് ആൻഡ് സ്പോക്ക് മാതൃകയിൽ ബന്ധപ്പെടുത്തുന്നതു വഴി ആധുനിക പരിശോധനാ സംവിധാനങ്ങളും ഗുണനിലവാരവും ഉറപ്പാക്കുകയാണ്. അതിന്റെ ഫലം നല്ല രീതിയിൽ കാണാൻ കഴിയുമെന്നും മുഖ്യമന്ത്രി പറഞ്ഞു.

നവകേരളം കർമ്മ പദ്ധതി രണ്ട് ആർദ്രം മിഷന്റെ ഭാഗമായി സംസ്ഥാനത്തെ ആരോഗ്യ മേഖലയിലെ പ്രധാനപ്പെട്ട പ്രവർത്തനത്തിനാണ് തുടക്കമാകുന്നതെന്ന് ചടങ്ങിൽ അധ്യക്ഷത വഹിച്ച ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണ ജോർജ്ജ് പറഞ്ഞു. വാർഡുകളിലെ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളെ ശക്തിപ്പെടുത്തുകയാണ് ലക്ഷ്യം. എല്ലാ പൊതുജനാരോഗ്യ പ്രവർത്തനങ്ങളും അവിടെ നിന്നും നേതൃത്വം നൽകുന്ന ഒരു സാഹചര്യമുണ്ടാകണം. അതോടൊപ്പം രോഗ പ്രതിരോധത്തിനും വലിയ പ്രാധാന്യം

നൽകുന്നു. ജനകീയ പങ്കാളിത്തത്തോടെ ജനങ്ങളുടെ ആരോഗ്യം ഉറപ്പാക്കുന്നു. ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളുടെ വിവിധ പരിശോധനകൾ നടത്താനാകും. ഗർഭിണികൾ, ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങളുള്ളവർ എന്നിവർക്ക് ആരോഗ്യ അറിവുകൾ ലഭ്യമാക്കുന്നു. കേരളത്തിന്റെ പൊതുജനാരോഗ്യ രംഗത്ത് ഒരു വിപ്ലവം സൃഷ്ടിക്കുന്നതിന് ജനകീയാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിലൂടെ കഴിയും.

ആരോഗ്യവും ശിശുവികസനവും വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണ ജോർജ്ജ് അധ്യക്ഷയായി. ഭക്ഷ്യ പൊതുവിതരണ വകുപ്പ് മന്ത്രി ജി.ആർ. അനിൽ വിശിഷ്ടാതിഥിയായി. എം എൽ എമാരായ ഡി കെ മുരളി, കെ അൻസലൻ, ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് ഡി സുരേഷ് കുമാർ, ആരോഗ്യവകുപ്പ് ഡയറക്ടർ ഡോ. കെ ജെ റീന, എൻ എച്ച് എം സ്റ്റേറ്റ് മിഷൻ ഡയറക്ടർ കെ ജീവൻ ബാബു, ആസൂത്രണ സമിതി അംഗം ഡോ. ജമീല, മാണിക്കൽ പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് കുതിരകുളം ജയൻ, ഐഎസ്എം ഡയറക്ടർ ഡോ.കൂർ ഡോ. കെഎസ് പ്രിയ, ഹോമിയോപ്പതി ഡയറക്ടർ ഡോ. എം എൻ വിജയാംബിക, ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് മെമ്പർ ഷീല കുമാരി, ബ്ലോക്ക് പഞ്ചായത്ത് മെമ്പർ ടി നന്ദു, വാർഡ് മെമ്പർ ഡി ലതിക, എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു.

ആരോഗ്യപ്രവർത്തകരെ അപായപ്പെടുത്താൻ ശ്രമിക്കുന്നവർക്കെതിരെ കർശന നടപടി: മുഖ്യമന്ത്രി

തിരുവനന്തപുരം: ആരോഗ്യപ്രവർത്തകരെ അപായപ്പെടുത്താൻ ശ്രമിക്കുന്നവർക്കെതിരെ കർശന നടപടി സ്വീകരിക്കുമെന്ന് മുഖ്യമന്ത്രി പിണറായി വിജയൻ. സർക്കാരിന്റെ ഭാഗത്തുനിന്ന് യാതൊരു വിട്ടുവീഴ്ചയും ഇക്കാര്യത്തിൽ ഉണ്ടാകില്ല. ആരോഗ്യപ്രവർത്തകരെ ആക്രമിക്കുന്നത് ഒരു തരത്തിലും അംഗീകരിക്കാനാവില്ല. ആരോഗ്യപ്രവർത്തകരെ ഏതെങ്കിലും തരത്തിൽ അപായപ്പെടുത്താൻ ശ്രമിക്കുന്നവർക്കെതിരെ കർശനമായി തന്നെ നേരിടാനാണ് തീരുമാനിച്ചിരിക്കുന്നത്. സർക്കാരിന്റെ ഭാഗത്തുനിന്ന് ഒരുതരത്തിലുള്ള വിട്ടുവീഴ്ചയും ഇക്കാര്യത്തിൽ ഉണ്ടാകില്ല. ആരോഗ്യപ്രവർത്തകരുടെ സുരക്ഷ ഉറപ്പുവരുത്തുന്നതിനുള്ള ഓർഡിനൻസ് സംസ്ഥാന മന്ത്രിസഭ അംഗീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. ആരോഗ്യപ്രവർത്തകരുടെ സുരക്ഷ ഉറപ്പുവരുത്തുന്നതിനാവശ്യമായ വകുപ്പുകളുടെയോ ഓഡിനൻസ് അംഗീകരിച്ചിട്ടുള്ളത്.

കേരളത്തിന്റെ മനഃസാക്ഷിയെ നെട്ടിച്ച സംഭവമാണ് വന്ദനയുടെ മരണം. കർമ്മനിരതയായ ഒരു ആരോഗ്യപ്രവർത്തക ആക്രമിക്കപ്പെട്ടതും അവർക്ക് ജീവഹാനി സംഭവിച്ചതും നെട്ടിലോടെയാണ് നമ്മൾ കേട്ടത്. ഡോക്ടർ വന്ദനാ ദാസിന്റെ ഓർമ്മകൾക്കു മുൻപിൽ ആദരാഞ്ജലികൾ അർപ്പിക്കുന്നു. നമ്മുടെ നാടിനെക്കുറിച്ചു നല്ലത് മാത്രമേ മറ്റൊരാൾക്കും പറയാനുള്ളൂ. അത്തരമൊരു നാടിന്റെ തെറ്റായ ചിത്രം പുറം ലോകവുമായി പങ്കുവെക്കുന്നതിനാണ് ഇത്തരം സംഭവം ഇടയാക്കിയതെന്നും മുഖ്യമന്ത്രി കൂട്ടിച്ചേർത്തു.

വാർഡുകളിലെ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളെ ശക്തിപ്പെടുത്തുകയാണ് ലക്ഷ്യം. എല്ലാ പൊതുജനാരോഗ്യ പ്രവർത്തനങ്ങളും അവിടെ നിന്നും നേതൃത്വം നൽകുന്ന സാഹചര്യമുണ്ടാകണം



നീതി ആയോഗ് ദേശീയ ആരോഗ്യ സൂചികയിൽ കേരളം വീണ്ടും



ഇത് സ്വപ്നസാക്ഷാത്കാരം

ഇടമലക്കുടി കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രം യാഥാർത്ഥ്യമായി



ആരോഗ്യമന്ത്രി ഉദ്ഘാടനം നിർവ്വഹിച്ച ഇടമലക്കുടി കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രം

പ്രവർത്തനങ്ങൾ, കുട്ടികളുടെ കുത്തിവെയ്പ്പ് എന്നിവയും ലഭ്യമാകും. പെ വിഭാഗം, മൈനർ ഓപ്പറേഷൻ തിയറ്റർ, ഫാർമസി, ഡോക്ടേഴ്സ് റൂം, കാത്തിരിപ്പ് കേന്ദ്രം, ഓഫീസ് മുറി, ശുചി മുറി തുടങ്ങി എല്ലാവിധ സൗകര്യങ്ങളും കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിൽ ഒരുക്കിയിട്ടുണ്ട്. ഒരു മാസത്തിനുള്ളിൽ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിൽ ലാബ് പരിശോധനാ സംവിധാനവും സജ്ജമാകും. അത്യാവശ്യ ഘട്ടങ്ങളിൽ രോഗികളെ ചികിത്സയ്ക്കായി മൂന്നാറിൽ എത്തിക്കുന്നതിനായി ഫോർ വീൽ ഡ്രൈവുള്ള ജീപ്പും ജീവനക്കാർക്ക് ഇടമലക്കുടിയിൽ താമസിക്കുന്നതിനായി ക്വാർട്ടേഴ്സ് സംവിധാനവും ഒരുക്കിയിട്ടുണ്ട്.

ഇടമലക്കുടി നിവാസികളുടെ യാത്രാ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ പരിഹരിക്കുന്നതിനായി 18.5 കോടിയോളം രൂപ ചെലവഴിച്ചുള്ള റോഡിന്റെ നിർമ്മാണവും ആരംഭിക്കുകയാണ്. അവിടേക്ക് ബി എസ് എൻ എൽ കണക്ടിവിറ്റി ഉണ്ടാകുന്നതിനായി സംസ്ഥാന സർക്കാർ പ്രത്യേകമായി പണം അനുവദിച്ചുകൊണ്ട് കേബിൾ ഇടുന്നത് അന്തിമഘട്ടത്തിലാണ്.



ഇടമലക്കുടി കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രം ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യാനെന്നായി ആരോഗ്യമന്ത്രി വീണാ ജോർജ്ജ് ഊരുനിവാസികൾക്കൊപ്പം

'സെർവീ സ്കാൻ' കാൻസർ ചികിത്സാ രംഗത്തെ ആർസിസിയുടെ മികച്ച സംഭാവന: മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്ജ്

സംസ്ഥാനത്തെ കാൻസർ ചികിത്സ ആധുനിക തലങ്ങളിലേക്ക്



ആർ സി സിയിൽ ആരംഭിച്ച വിവിധ പദ്ധതികളുടെ ഉദ്ഘാടനം ആരോഗ്യമന്ത്രി വീണാ ജോർജ്ജ് നിർവ്വഹിക്കുന്നു

തിരുവനന്തപുരം: 'സെർവീ സ്കാൻ' കാൻസർ ചികിത്സാ രംഗത്തെ ആർസിസിയുടെ മികച്ച സംഭാവനയെന്ന് ആരോഗ്യവുമായി അടുത്തടുത്തായി വന്നിരുന്നതിനാൽ അതിനുള്ള ശ്രമത്തിലാണ്. കാൻസർ രംഗത്തെ ഗവേഷണങ്ങൾക്കും സർക്കാർ പ്രാധാന്യം നൽകുന്നു. കാൻസർ ചികിത്സയ്ക്കും പ്രതിരോധത്തിനും സംസ്ഥാന സർക്കാർ കാൻസർ സ്റ്റ്രാറ്റജിക് ആക്ഷൻ പ്ലാൻ രൂപീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. കാൻസർ പ്രാരംഭ ഘട്ടത്തിൽ തന്നെ കണ്ടെത്തി ചികിത്സിക്കാൻ പദ്ധതി ആവിഷ്കരിച്ചിട്ടുണ്ട്.

നവകേരളം കർമ്മ പദ്ധതി രണ്ട്, ആർദ്രം മിഷനിലെ 10 പദ്ധതികളിൽ പ്രധാനമായാണ് കാൻസർ ചികിത്സയും പ്രതിരോധവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടതാണ്. കാൻസർ രജിസ്ട്രി സംവിധാനം ആരംഭിച്ചു. വാർഡ് തലത്തിൽ 30 വയസിന് മുകളിലുള്ളവരെ വീട്ടിലെത്തി വാർഷിക ആരോഗ്യ പരിശോധനയ്ക്ക് വിധേയരാക്കി വരുന്നു. രോഗമുള്ളവർക്ക് ആവശ്യമായ ചികിത്സ ഉറപ്പ് വരുത്തുന്നു. 1.16 കോടി പേരെ സ്ക്രീൻ ചെയ്യാൻ കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. അവരിൽ 7 ലക്ഷത്തിലധികം വ്യക്തികൾക്ക് കാൻസർ സാധ്യത കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ട്. ഏറ്റവും കൂടുതൽ സ്തനാർബുദമാണ് സംശയിക്കുന്നത്. ഗർഭാശയഗുഹ കാൻസറും സാധ്യതയും കൂടുതലാണ്. രോഗം കണ്ടെത്തുന്നവർക്ക് പരിശോധനയും ചികിത്സയും ഉറപ്പാക്കുന്നു.

14 ജില്ലകളിലും കാൻസർ ഗ്രിഡ് സംവിധാനം ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. കാൻസർ കെയർ പോളിസി നടപ്പിലാക്കി. ഇതിലൂടെ കാൻസർ പ്രാരംഭ ഘട്ടത്തിൽ തന്നെ കണ്ടെത്തി ചികിത്സ ഉറപ്പാക്കാനാകും.

മുഖ്യമന്ത്രിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ യോഗം ചേർന്ന് ഗർഭാശയഗുഹ കാൻസർ പ്രതിരോധത്തിനായി വാക്സിനേഷൻ പദ്ധതി ആവിഷ്കരിച്ചിട്ടുണ്ട്. വയനാട്, ആലപ്പുഴ ജില്ലകളിൽ പൈലറ്റ് അടിസ്ഥാനത്തിൽ നടപ്പിലാക്കുന്നതിന് തീരുമാനിച്ചിട്ടുണ്ട്. രോഗങ്ങൾക്ക് മുമ്പിൽ നിസഹായരാകുന്നവരാണ് പലരും. പണമില്ലാത്തതിന്റെ പേരിൽ ആർക്കും ചികിത്സ മുടങ്ങരുത്. ആർസിസിയുടെ ജീവനക്കാരുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ സമയബന്ധിതമായി പരിഹരിക്കുമെന്നും മന്ത്രി വ്യക്തമാക്കി.

കടകംപള്ളി സുരേന്ദ്രൻ എം എൽ എ അധ്യക്ഷത വഹിച്ച ചടങ്ങിൽ മുൻ എം.പി. സി.പി. നാരായണൻ, ആർസിസി ഡയറക്ടർ ഡോ. രേഖ എ നായർ, ഗ്രാമ വികസന വകുപ്പ് കമ്മീഷണർ എം.ജി. രാജമാണിക്യം, കൗൺസിലർ ഡി.ആർ. അനിൽ, ജില്ലാ പ്ലാനിംഗ് ഓഫീസർ വി. എസ്. ബിജു, ആർസിസി അഡീഷണൽ ഡയറക്ടർ ഡോ. എ. സജിദ് എന്നിവർ ചടങ്ങിൽ പങ്കെടുത്തു.

നൂറോ കാത്ത് ലാബ് ഉൾപ്പെട്ട സമഗ്ര സ്റ്റ്രോക്ക് യൂണിറ്റ് ചരിത്ര നേട്ടം: മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്ജ്

മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ 34.70 കോടിയുടെ ഐസൊലേഷൻ ബ്ലോക്ക് സ്ഥാപിക്കും

തിരുവനന്തപുരം: തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ സജ്ജമാക്കിയ നൂറോളം വിഭാഗത്തിന് കീഴിലുള്ള നൂറോ കാത്ത് ലാബ് ഉൾപ്പെട്ട സമഗ്ര സ്റ്റ്രോക്ക് യൂണിറ്റ് ചരിത്ര നേട്ടമാണെന്ന് ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്ജ്. തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽ കോളേജിനെ സംബന്ധിച്ചും ആരോഗ്യ മേഖലയെ സംബന്ധിച്ചും വളരെ അഭിമാനമുള്ള സന്ദർഭമാണിത്. കൂടാതെ മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ ആദ്യമായി ലിനാക്, ഇന്റർവെൻഷണൽ പൾമണോളജി യൂണിറ്റ്, ബേബിസ് ഐസിയു എന്നിവയും യാഥാർത്ഥ്യമായി. ഇതിന് പിന്നിൽ വലിയ കഠിനാധ്വാനവും സമർപ്പണവും ലക്ഷ്യബോധവുമുണ്ട്. നല്ലൊരു മാതൃകയാണിത്. ഇതിന് പിന്നിൽ പ്രവർത്തിച്ച എല്ലാവരെയും മന്ത്രി അഭിനന്ദിച്ചു. തിരുവനന്തപുരം സർക്കാർ മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ സർക്കാരിന്റെ നൂറുദിന കർമ്മപരിപാടിയുടെ ഭാഗമായി 52.6 കോടി രൂപയുടെ വിവിധ പദ്ധതികളുടെ ഉദ്ഘാടനം നിർവ്വഹിച്ച് സംസാരിക്കുകയായിരുന്നു മന്ത്രി.

തിരുവനന്തപുരം സർക്കാർ മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ ദിവസങ്ങൾക്കുള്ളിൽ സംസ്ഥാനത്തെ ആദ്യ ജെനിറ്റിക് വിഭാഗം ആരംഭിക്കും. പുതിയ ലാബുകൾ ഉൾപ്പെടെ അധിക സംവിധാനങ്ങൾ ഒരുക്കും. ചികിത്സാ രംഗത്തും ഗവേഷണ രംഗത്തും ഇത് വഴിത്തിരിവാകും. എസ്.എ.ടി.യെ അപൂർവ്വ രോഗങ്ങളുടെ സെന്റർ ഓഫ്



നൂറോ കാത്ത് ലാബ് ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്ജ് സന്ദർശിക്കുന്നു

എക്സലൻസായി കേന്ദ്രം തെരഞ്ഞെടുത്തിരുന്നു. രാജ്യത്തെ 10 ആശുപത്രികളുടെ കൂട്ടത്തിലാണ് എസ്.എ.ടി. ഉൾപ്പെട്ടിട്ടുള്ളത്. നൂറോളം വിഭാഗത്തിന് കീഴിലാണ് പക്ഷാഘാത ചികിത്സയ്ക്ക് അത്യാധുനിക സംവിധാനത്തോടുള്ള സമഗ്ര സ്റ്റ്രോക്ക് യൂണിറ്റ് 14.03 കോടി രൂപ ചെലവഴിച്ച് പ്രവർത്തനം സജ്ജമാക്കിയത്. സർക്കാർ തലത്തിൽ ആദ്യത്തേതാണ് സി.ടി. ആൻജിയോഗ്രാം കാത്ത് ലാബ് ഉൾപ്പെടെയുള്ള സമഗ്ര സ്റ്റ്രോക്ക് യൂണിറ്റ്. ഇതോടൊപ്പം സ്റ്റ്രോക്ക് ഐസിയുവും സജ്ജമാക്കി.

കാൻസർ ചികിത്സയ്ക്കുപയോഗിക്കുന്ന ആധുനിക സംവിധാനമായ ലിനാക് 18 കോടി രൂപ ചെലവിലാണ് സജ്ജമാക്കിയത്. പൊള്ളലേറ്റവർക്കുള്ള അത്യാധുനിക ചികിത്സയ്ക്കായാണ് 3.465 കോടി രൂപ ചെലവിൽ പ്ലാസ്റ്റിക് സർജറി വിഭാഗത്തിന് കീഴിൽ 9 കിടക്കകളുള്ള ബേബിസ് ഐസിയു സജ്ജമാക്കിയിരിക്കുന്നത്. പൾമനറി മെഡിസിൻ വിഭാഗത്തിന്

കീഴിലാണ് 1.10 കോടി രൂപ ചെലവിൽ എന്റോബ്രോങ്കിയൽ അൾട്രാസൗണ്ട് (ഇ.ബി.യു.എസ്) സംവിധാനം സജ്ജമാക്കിയത്. മാസ്റ്റർ പ്ലാനിന്റെ ഭാഗമായി 16 കോടി ചെലവഴിച്ച് പാരാമെഡിക്കൽ സൗകര്യങ്ങൾ വികസിപ്പിക്കുന്നതിനായി 6 നിലകളുള്ള 43,800 ചതുരശ്രയടി വിസ്തീർണ്ണമുള്ള കെട്ടിടമാണ് നിർമ്മിക്കുന്നത്.

മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ ആവിഷ്കരിച്ച വിജയകരമായി നടപ്പിലാക്കിയ കാളിറ്റി ഇംപ്രൂവ്മെന്റ് ഇനീഷ്യേറ്റീവ് മറ്റ് മെഡിക്കൽ കോളേജുകൾക്കും മാതൃകയാകുകയാണ്. ഇതിലൂടെ അത്യാഹിത വിഭാഗത്തിലെത്തുന്ന രോഗികൾക്ക് എത്രയും വേഗം വിദഗ്ധ ചികിത്സ ഉറപ്പാക്കുന്നു.

മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ ഈ സർക്കാരിന്റെ കാലത്ത് അധികമായി ഐസിയു, വെന്റിലേറ്റർ, മറ്റ് ആശുപത്രി സംവിധാനങ്ങളൊരുക്കി. ഇത് കോവിഡ് കാലത്ത് വളരെയധികം സഹായിച്ചു. സ്പെറ്റ്, പെറ്റ് സ്കാനിംഗുകൾ സ്ഥാപിക്കാനുള്ള നടപടി സ്വീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. കരമൊറ്റിവയ്ക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയ വിജയകരമായി നടത്തി. കുട്ടികളുടെ പുറയ ശസ്ത്രക്രിയ, എസ്.എം.എ. ക്ലിനിക് എന്നിവ യാഥാർത്ഥ്യമാക്കി. മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ 50 കിടക്കകളുള്ള 34.70 കോടിയുടെ ഐസൊലേഷൻ ബ്ലോക്ക് സ്ഥാപിക്കുമെന്നും മന്ത്രി വ്യക്തമാക്കി.

വികസനത്തിന്റെ പാതയിൽ കണ്ണൂർ ജില്ലാ ആശുപത്രി



എറണാകുളം ജനറൽ ആശുപത്രിക്ക് ഒരു പൊൻതൂവൽ കൂടി

നൂതന ഭാഗിക മുട്ട് മാറ്റിവയ്ക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയ വിജയകരമായി പൂർത്തിയാക്കി

എറണാകുളം: തേയ്മാനം വന്ന ഭാഗം മാത്രം മാറ്റിവയ്ക്കുന്ന ജർമൻ സംവിധാനമായ ലിക്സ്സ്റ്റെയ് ഉപയോഗിച്ച് ശസ്ത്രക്രിയ വിജയകരമായി പൂർത്തിയാക്കി എറണാകുളം ജനറൽ ആശുപത്രി. അത്യാധുനിക സൗകര്യങ്ങളോടുകൂടിയ പുതിയ സൂപ്പർസ്പെഷ്യാലിറ്റി ബ്ലോക്ക് ഓപ്പറേഷൻ തീയേറ്ററിലാണ് ശസ്ത്രക്രിയ നടത്തിയത്.

സാധാരണയായി മദ്ധ്യ വയസ്കരിൽ മുട്ടിന്റെ പകുതി ഭാഗത്തു മാത്രമാണ് തേയ്മാനം വരാറുള്ളത്. അവരിൽ സമ്പൂർണ്ണ മുട്ടു മാറ്റിവയ്ക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയ നടത്തുമ്പോൾ തേയ്മാനമില്ലാത്ത ഭാഗം കൂടി മാറ്റിവയ്ക്കേണ്ടിവരും. എന്നാൽ ലിഗമെന്റുകൾ എല്ലാം നിലനിർത്തി കൊണ്ടു തേയ്മാനം വന്ന ഭാഗം മാത്രമേ ലിക്സ്സ്റ്റെ ശസ്ത്രക്രിയയിൽ മാറ്റിവയ്ക്കുന്നുള്ളൂ. അതിനാൽ ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്ക് വിധേയനാകുന്ന രോഗിക്ക് മൂന്ന് ദിവസത്തിനകം പരസഹായം ഇല്ലാതെ നടക്കുന്നതിനും രൊഴ്ചക്കകം പടികൾ കയറുന്നതിനും സാധിക്കുമെന്ന് എല്ലുരോഗ വിഭാഗം മേധാവി ഡോ. തോമസ് മാമ്മൻ പറയുന്നു. മൂന്ന് വർഷമായി കടുത്ത മുട്ട് വേദനയുമായി കഴിഞ്ഞിരുന്ന 45കാരിയാണ് ശസ്ത്രക്രിയ വിജയകരമായി പൂർത്തിയാക്കിയത്. ഡോ. തോമസ് മാമ്മന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ ടിം അംഗങ്ങളായ അനസ്തേഷ്യ വിഭാഗം ഡോ. അബ്ദുരാജ്, ഡോ.മെർലിൻ, നേഴ്സിങ് സ്റ്റാഫ് ഹരിമതി ശ്യാമള, ചിന്നു, ആശ, പ്രീ ടെക്നീഷ്യൻമാരായ അശ്വതി, ബാബു ജോസഫ് എന്നിവർ ശസ്ത്രക്രിയയിൽ പങ്കെടുത്തു.

കിഫ്ബി ഫണ്ട് 57 കോടി രൂപയുടെ മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ പ്രവൃത്തി പുരോഗമിക്കുകയാണ്. മാസ്റ്റർ പ്ലാനിന് ഭാഗമായി സൂപ്പർ സ്പെഷ്യാലിറ്റി ബ്ലോക്കിന്റെ നിർമ്മാണം അവസാന ഘട്ടത്തിലാണ്.

കണ്ണൂർ: ഏറെ പരാധീനതകൾക്ക് നടുവിലായിരുന്നു കണ്ണൂർ ജില്ലാ ആശുപത്രി. എന്നാൽ ഇന്ന് അടിസ്ഥാന സൗകര്യങ്ങളിലും നൽകുന്ന സേവനങ്ങളിലും വലിയ മുന്നേറ്റമാണ് ജില്ലാ ആശുപത്രി നടത്തിയിട്ടുള്ളത്. ജില്ലയുടെ ആതുര സേവനരംഗത്ത് ഇന്ന് കണ്ണൂർ ജില്ലാ ആശുപത്രി അഭിമാനകരമായ പകാണ് വഹിക്കുന്നത്. ജില്ലയുടെ എല്ലാ ഭാഗങ്ങളിൽ നിന്നും വിദഗ്ദ്ധ ചികിത്സയ്ക്കും അനുബന്ധ സേവനങ്ങൾക്കുമായി ദിവസവും മുറവിളിപ്പെടുത്താറുള്ള രോഗികളാണ് ജില്ലാ ആശുപത്രിയിലെത്തുന്നത്.

മെഡിസിൻ, ജനറൽ, ഓർത്തോ, ഗൈനക്കോ, വെസ്റ്റേൺ, സൈക്യാട്രി, നെഫ്രോളജി, കാർഡിയോളജി, ചെസ്റ്റ്, ഇ.എൻ.ടി, സ്പൈൻ, പീഡിയാട്രിക്, സർജറി, ഫിസിക്കൽ മെഡിസിൻ ആൻഡ് റിഹാബിലിറ്റേഷൻ തുടങ്ങിയ ഡെപാർട്ട്മെന്റുകൾക്ക് പുറമെ കൗൺസിലിംഗ്, ജീവനശ്ശി, റോട്ടേഷനിയൻ, ഡ്രോമാ കെയർ,



ബുഡ് ബാക് എന്നിവയും പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ട്.

കിഫ്ബി ഫണ്ട് 57 കോടി രൂപയുടെ മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ പ്രവൃത്തി പുരോഗമിക്കുകയാണ്. മാസ്റ്റർ പ്ലാനിന് ഭാഗമായി സൂപ്പർ സ്പെഷ്യാലിറ്റി ബ്ലോക്കിന്റെ നിർമ്മാണം അവസാന ഘട്ടത്തിലാണ്. ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് തയ്യാറാക്കിയ മാസ്റ്റർ പ്ലാനിൽ സൂപ്പർ സ്പെഷ്യാലിറ്റി ബ്ലോക്കിന് അഞ്ച് നിലകളാണുള്ളത്. ബി എസ് എൻ എല്ലിന്റെ മേൽനോട്ടത്തിൽ പി ആൻഡ് സി പ്രൊജക്ടാണ് പ്രവൃത്തി നടത്തുന്നത്. ഒന്നാംനിലയിൽ ഫാർമസി, ഫാർമസി സ്റ്റോർ, കൺസൾട്ടേഷൻ റൂം, രണ്ടാം നിലയിൽ ഓപ്പറേഷൻ തിയേറ്റർ കോംപ്ലക്സ്, ഐ.സി. യു, മൂന്നാം നിലയിൽ ഡയാലിസിസ് യൂണിറ്റ്, ജനറൽ വാർഡ്, പ്രീമിയം പേ വാർഡ്, നാലാം നിലയിൽ പ്രീമിയം പേ വാർഡ്, ജനറൽ വാർഡ് എന്നിവയുമുണ്ടാകും.

എറണാകുളം ചികി

ത്സാ രംഗത്ത് ആദ്യമായി സർക്കാർ മേഖലയിൽ ചികിത്സ ലഭ്യമാക്കുന്നതിന് കിഫ്ബി അനുവദിച്ച എട്ട് കോടി രൂപ ഉപയോഗപ്പെടുത്തി ജില്ലാ ആശുപത്രിയിൽ കാത്ത് ലാബും ആരംഭിച്ചു. ഇവിടെ കാത്ത് ലാബും, അഞ്ച് പ്രീകാത്ത്, പത്ത് പോസ്റ്റ്കാത്ത് കിടക്കകളുള്ള സി.സി. യു.വുമാണ് പ്രവർത്തന സജ്ജമായിട്ടുള്ളത്. വിദഗ്ദ്ധ ചികിത്സയ്ക്കായി മെഡിക്കൽ കോളേജുകളേയും സ്വകാര്യ ആശുപത്രികളേയും ആശ്രയിക്കേണ്ടി വരുന്ന പാവപ്പെട്ട രോഗികൾക്ക് ജില്ലാ ആശുപത്രിയിൽ സജ്ജമായ കാത്ത് ലാബ് ആശ്വാസമാണ്. ഇതിനകം 200ഓളം ആൻജിയോപ്ലാസ്റ്റി പ്രൊസീജിയേഷൻ പൂർത്തീകരിച്ചു. എട്ടുകോടിചെലവിട്ട പദ്ധതിയിൽ ഒരു കോടി കാൻസർ ഫണ്ട്, 10.64 ലക്ഷം ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് ഫണ്ട് എന്നിങ്ങനെയും കാത്ത് ലാബ് പ്രാവർത്തികമാക്കുന്നതിന് ചിലവഴിച്ചിട്ടുണ്ട്.

ദേശീയ ആരോഗ്യ ദൗത്യം വഴി എമർജൻസി കൊവിഡ് റെസ്പോൺസ് പാക്കേജിന്റെ ഭാഗമായി ജില്ലാ ആശുപത്രിയിൽ പീഡിയാട്രിക് കെയർ സെന്റർ ഒരുക്കി. ഇതിൽ 84.25 ലക്ഷം രൂപ ചെലവിട്ട് 30 ഓക്സിജൻ സപ്ലൈഡ് കിടക്കകളുള്ള പീഡിയാട്രിക് വാർഡ്, 12 കിടക്കകളുള്ള ഹൈ ഡിസൻഡൻസി യൂണിറ്റ്, 5 കിടക്കകളുള്ള പീഡിയാട്രിക് ഐസിയു എന്നിവ ഒരുക്കിയത്. 1.90 കോടി രൂപ വിനിയോഗിച്ച് ജില്ലാ പഞ്ചായത്താണ് വാർഡിന് ഭൗതിക സാഹചര്യമൊരുക്കിയത്. ആരോഗ്യസ്ഥാപനമെതിലുപരി വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനമെന്ന നിലയിലേക്കും ജില്ലാ ആശുപത്രി ഉയരുകയാണ്. ഡിപ്ലോമാറ്റ് ഇൻ നാഷണൽ ബോർഡ് (ഡി.എൻ.ബി) എന്ന കോഴ്സിലേക്ക് ഒ.ബി.ജി വിഭാഗത്തിൽ 3 വിദ്യാർത്ഥികൾ പഠനം നടത്തി വരുന്നു. മെഡിസിൻ, സർജറി, ഓർത്തോ എന്നീ വിഭാഗങ്ങളിലും ഭാവിയിൽ കോഴ്സുകൾ തുടങ്ങുന്നതാണ്.

ആരോഗ്യമേഖലയിൽ 51.14 കോടിയുടെ വികസനപദ്ധതികൾ യാഥാർത്ഥ്യമാക്കി തൃശൂർ

തൃശൂർ: ജില്ലയുടെ ആരോഗ്യമേഖലയ്ക്ക് കരുത്തു പകർന്ന് 51.14 കോടിയുടെ വികസനപദ്ധതികൾ. വിവിധ പദ്ധതികളുടെ ഉദ്ദേശ്യം ആരോഗ്യവും വനിതാ ശിശുവികസനവും വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്ജ് നിർവഹിച്ചു. സംസ്ഥാന സർക്കാരിന്റെ നൂറ് ദിന കർമ്മ പരിപാടിയുടെ ഭാഗമായാണ് വിവിധ പദ്ധതികൾ നടപ്പാക്കിയത്.

ഗവ. മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ മാത്രമായി 40 കോടിയുടെ 26 പദ്ധതികളാണ് നാടിനായി സമർപ്പിച്ചത്. ട്രോമാ കെയർ ആൻഡ് ട്രയാജ് കെട്ടിംഗ്, ബേസ് യൂണിറ്റ്, നെഞ്ചു രോഗാശുപത്രിയിൽ എം.ആർ.ഐ.സ്കാൻ, ട്രോമാ കെയർ ബ്ലോക്കിൽ ഡിജിറ്റൽ റേഡിയോഗ്രാഫി, ആർ.ബി.എസ്.കെ. ട്രെയിനിങ് സെന്റർ ആൻഡ് റിജിയണൽ ഫുർത്തിയർ വൈദ്യുത പദ്ധതി, ഡിജിറ്റൽ ഫ്ലൂറോസ്കോപ്പി, ഇ-ഫെൽത്ത പദ്ധതി, സർജിക്കൽ ഓങ്കോളജി ഓ.പി. ആൻഡ് ഓപ്പറേഷൻ തിയേറ്റർ, ബുഡ് ബാക് നിർമ്മാണം, സമഗ്ര മുലയൂട്ടൽ പരിപാലന കേന്ദ്രവും മുലപ്പാൽ ശേഖരണ കേന്ദ്രവും, മാതൃകാ പേവിഷബാധ വാക്സിനേഷൻ ക്ലിനിക്, ഹിമോഫിലിയ ഡേ കെയർ സെന്റർ തുടങ്ങിയ പദ്ധതികളുടെ ഉദ്ദേശ്യമാണ് മന്ത്രി നിർവ്വഹിച്ചത്.



ജനറൽ ആശുപത്രി കേന്ദ്രീകരിച്ച് 3 കോടിയുടെ പദ്ധതികളാണ് യാഥാർത്ഥ്യമായത്. 1.83 കോടി രൂപ പി.എം.കെയർ ഫണ്ട് ഉപയോഗിച്ച് ഓക്സിജൻ ജനറേഷൻ പ്ലാന്റ്, 90.73 ലക്ഷം രൂപ ഉപയോഗിച്ച് 12 എച്ച്.ഡി.യു. ബെഡുകളും 20 ഓക്സിജൻ ബെഡുകളും അടങ്ങിയ ആധുനിക സജ്ജീകരണങ്ങളോടുകൂടിയ പീഡിയാട്രിക് ഐ.സി.യു. 10 ലക്ഷം എച്ച്.എം.സി.ഫണ്ട് ഉപയോഗിച്ച് എ.എം.ആർ. (ആന്റി മൈക്രോബിയൽ റിസിസ്റ്റൻസ്) ലാബ് എന്നിവയാണ് മികച്ച സേവന ലഭ്യത ഉറപ്പാക്കാനായി തയ്യാറാക്കിയിട്ടുള്ളത്.

മേജർ ആശുപത്രികളായ താലൂക്ക് ആശുപത്രി ചാവക്കാട്, ചാലക്കുടി, കൊടുങ്ങല്ലൂർ എന്നിവിടങ്ങളിൽ ഏഴ് കോടി രൂപ ഉപയോഗിച്ച് നൂതന മെഡിക്കൽ സൗകര്യങ്ങൾ ഏർപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു. താലൂക്ക് ആശുപത്രി ചാലക്കുടിയിൽ എൻ.എച്ച്.എം.ഫണ്ട് 94 ലക്ഷം രൂപ ഉപയോഗിച്ച് രണ്ട് ഗൈനക്കോളജി ഓ.പി.കോംപ്ലക്സും, ലേബർ വാർഡിനേയും തിയേറ്ററിനേയും ബന്ധിപ്പിക്കുന്ന റമ്പുകൾ, ലേബർ റൂമിന്റെ അടിസ്ഥാന സൗകര്യങ്ങൾ ഉയർത്തൽ,

കോംപ്രിഹെൻസീവ് ന്യൂ ബോൺ കെയർ യൂണിറ്റ് എന്നിവ സജ്ജീകരിച്ച് ലക്ഷ്യ സ്റ്റാൻഡേർഡിലേക്ക് ഉയർത്തി. ഇവിടെ തന്നെ നബാർഡ് തുക 4.10 കോടി ഉപയോഗിച്ച് ട്രോമാ കെയറിന്റെ ഭാഗമായി അത്യാഹിത വിഭാഗവും സജ്ജമാക്കിയിട്ടുണ്ട്.

1.22 കോടി ഉപയോഗിച്ച് താലൂക്ക് ആശുപത്രി ചാവക്കാട്, 17.34 കോടി ഉപയോഗിച്ച് താലൂക്ക് ആശുപത്രി കൊടുങ്ങല്ലൂർ എന്നിവിടങ്ങളിൽ നവകേരള കർമ്മ പദ്ധതിയിൽ വിഭാവനം ചെയ്ത സൗകര്യങ്ങളോടുകൂടിയ ഓ.പി.ഡി ട്രാൻസ്ഫോർമേഷൻ പൂർത്തീകരിച്ചു.

സാമൂഹികാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളായ പുത്തൻച്ചിറ, പഴഞ്ഞി, വാടാനപ്പിള്ളി എന്നിവിടങ്ങളിലായി 1.14 കോടിയുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തി ബ്ലോക്ക് കുടുംബാരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങളായി ഉയർത്തുകയും കാത്തിരിപ്പ് കേന്ദ്രം, ഒ.പി.കൗൺസിൽ, ഒ.പി.മുറികളുടെ നവീകരണം, ലാബ് നവീകരണം, ഫാർമസി നവീകരണം, കാഷ്വലിറ്റി നവീകരണം, പ്രീ ചെക്കപ്പ് ഏരിയ തുടങ്ങിയ സജ്ജീകരണങ്ങളും ഒരുക്കിയിട്ടുണ്ട്.

സർക്കാർ ആശുപത്രികളുടെ ശക്തികരണത്തിലൂടെ കുറഞ്ഞ ചിലവിൽ മികച്ച ചികിത്സ ഉറപ്പാക്കുകയാണ് സർക്കാർ ലക്ഷ്യം.

നമുക്ക് ക്ഷേണമാണ് വേണ്ടത്, പുകയിലയല്ല

ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പ്, കേരള സർക്കാർ

അന്താരാഷ്ട്ര യോഗ ദിനം

മനുഷ്യന്റെ ശാരീരികവും മാനസികവും ആദ്ധ്യാത്മികവുമായ ഉന്നമനത്തിലൂടെ സമഗ്രമായ ആരോഗ്യപരിപാലനമാണ് യോഗശാസ്ത്രം ലക്ഷ്യമിടുന്നത്. ലളിത ജീവിതവും ഉയർന്ന ചിന്തയും എന്നതിനെ ആധാരമാക്കി സ്വയം അച്ചടക്ക വിധേയമായ ജീവിതമാണ് യോഗം. ഒത്തുചേരൽ എന്നർത്ഥം വരുന്ന 'യുജ്' ധാതുവിൽ നിന്നാണ് യോഗപദം ഉണ്ടായിരിക്കുന്നത്.

ശരിയായ ഭക്ഷണക്രമം ശുദ്ധപിടി വിശ്വാസവും ധ്യാനവും

യോഗശാസ്ത്രത്തിന്റെ പിതാവായ പതഞ്ജലി ആവിഷ്കരിച്ചതാണ് അഷ്ടാംഗ യോഗ യമം, നിയമം, ആസനം, പ്രാണായാമം, പ്രത്യാഹാരം, ധാരണ, ധ്യാനം, സമാധി. ഇവയാണ് ഈ എട്ടംഗങ്ങൾ. യമം, നിയമം എന്നിവയ്ക്ക് അഞ്ച് ഘടകങ്ങൾ ഉണ്ട്.

യമത്തിന്റെ ഭേദങ്ങൾ

1. അഹിംസ: മനസാ വാചാ കർമ്മണാ ആരെയും ഉപദ്രവിക്കാതിരിക്കുക.
2. സത്യം: ജീവിതത്തിലുടനീളം സത്യസന്ധത പുലർത്തുക
3. അസ്തേയം: മോഷ്ടിക്കാതിരിക്കുക.
4. ബ്രഹ്മചര്യം: ശാരീരികവും മാനസികവുമായ വികാരങ്ങളെ നിയന്ത്രിക്കുക.
5. അപരിഗ്രഹം: ആവശ്യത്തിലധികം കൈവശപ്പെടുത്താതിരിക്കുക.

നിയമത്തിന്റെ ഭേദങ്ങൾ

1. ശൗചം: ശാരീരികവും മാനസികവുമായ ശുചിത്വം.
2. സന്തോഷം: എല്ലാകാര്യത്തിലും സന്തോഷം കണ്ടെത്തുക.
3. തപസ്: ലക്ഷ്യ സാക്ഷാത്കാരത്തിനുള്ള ശരിയായ പ്രയത്നം സ്വായായം മതഗ്രന്ഥങ്ങൾ, പൗരാണിക വിജ്ഞാനങ്ങൾ എന്നിവയുടെ പഠനത്തിലൂടെ അറിവ് നേടുക.
4. ഈശ്വരപ്രാണിധാനം: ഫലലേശമില്ലാതെ കർമ്മം ചെയ്യുക.
5. കക കരുണ: സ്ഥിരവും സുഖവുമായ അവസ്ഥ ആസനം.
6. പ്രാണായാമം: ശ്വാസോച്ഛ്വാസത്തെ പൂർവ്വകമായി കുറയ്ക്കുന്നതിലൂടെ നിയന്ത്രിച്ച് നാഡികളെ ശുദ്ധീകരിക്കുന്ന ശ്വാസന രീതി.
7. പ്രത്യാഹാരം: ഇന്ദ്രിയനിയന്ത്രണവും അന്തർമുഖവുമായ ഉൾക്കാഴ്ചയും പ്രദാനം ചെയ്യുന്നു.
8. ധാരണ: മനസിനെ ബാഹ്യമോ ആന്തരികമോ ആയി ബിന്ദുവിലോ സ്ഥലത്തോ ഏകാഗ്രമായി നിർത്തുന്നത് ധാരണ. ഇതുവഴി ബുദ്ധി, ഓർമ്മ, ഏകാഗ്രത ഇവ വർദ്ധിക്കുന്നു.
9. ധ്യാനം: മനസ് എവിടെ ഉറപ്പിച്ചിരിക്കുന്നുവോ അതേ ദിശയിലുള്ള മനസിന്റെ നിരന്തരവും അഭംഗ്യവുമായ വ്യാപാരമാണ് ധ്യാനം.
10. സമാധി: ആത്മ-പരമാത്മ അവസ്ഥകളിലൂടെ ഏകത്വം അറിയുകയും ഓരോ ജീവികളിലുമുള്ള പ്രപഞ്ചശക്തികളെ ഗ്രഹിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന അവസ്ഥ സമാധി.

വയുടെ പഠനത്തിലൂടെ അറിവ് നേടുക.

1. പ്രഭാത കർമ്മങ്ങൾക്ക് ശേഷം അഭ്യസിക്കുക.
2. ആഹാരത്തിന് മുൻപോ ശേഷം മൂന്നു മണിക്കൂർ കഴിഞ്ഞോ യോഗ അഭ്യാസം ചെയ്യണം
3. യോഗ ചെയ്യുമ്പോൾ അയഞ്ഞ കോട്ടൺ വസ്ത്രം ധരിക്കുക.
4. വായു സഞ്ചാരമുള്ളതും വൃത്തിയും സമാധാനവും നിറഞ്ഞ അന്തരീക്ഷം ആകണം.
5. നിലത്ത് യോഗമാറ്റ് / കട്ടിയുള്ള ഷീറ്റ് വിരിച്ച് യോഗ ചെയ്യണം
6. 10 വയസിനു മുകളിൽ പ്രായമുള്ള ഏവർക്കും ശീലിക്കണം
7. നിർബന്ധമില്ലെങ്കിലും കുളി കഴിഞ്ഞ് യോഗ ചെയ്യുന്നത് നല്ലത്.
8. വിശ്രമം വേണ്ട രോഗാവസ്ഥകളിലും ആർത്തവ സമയത്തും യോഗ ഒഴിവാക്കുക.
9. ഗർഭിണികളും, രോഗികളും യോഗ വിദ്യയ്ക്കു നിർദ്ദേശപ്രകാരം യോഗ അഭ്യസിക്കുക.
10. ഓരോ ആസനത്തിനും ശേഷവും വിശ്രമം ആവശ്യമാണ്.
11. യോഗഅഭ്യാസം ശരീരത്തിനോ, മനസിനോ ആയാസം ഉണ്ടാക്കുന്ന രീതിയിൽ ചെയ്യരുത്.

പൊതു നിർദ്ദേശങ്ങൾ

1. യോഗ പരിശീലനം അവരവരുടെ ആരോഗ്യസ്ഥിതി അനുസരിച്ചാകുന്നു ചെയ്യേണ്ടത്.

ഡോ. ശ്രീദേവി എം (ആയുഷ് മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ അതിരമ്പുഴ) ഡോ. ചിത്ര എം. ബി (ആയുഷ് മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ കുറിച്യ)



ആരോഗ്യരംഗത്തെ ശാക്തീകരിക്കുക സർക്കാർ ദ്വാരാ: മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്ജ്



പാലക്കാട് ജില്ലാശുപത്രിയിലെ ബേൺ കെയർ യൂണിറ്റിന്റെ ഉദ്ഘാടന കർമ്മം ആരോഗ്യമന്ത്രി വീണാ ജോർജ്ജ് നിർവ്വഹിക്കുന്നു

പാലക്കാട്: ആരോഗ്യരംഗത്തെയും സർക്കാർ ആശുപത്രികളെയും ശാക്തീകരിക്കുക എന്ന വലിയ ദൗത്യമാണ് സർക്കാർ ഏറ്റെടുത്തിരിക്കുന്നതെന്ന് ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്ജ്. സർക്കാരിന്റെ നൂറു ദിന കർമ്മ പദ്ധതിയിൽ ഉൾപ്പെടുത്തി ജില്ലയിലെ വിവിധ ആരോഗ്യ പദ്ധതികളുടെ ഉദ്ഘാടനം നിർവ്വഹിച്ച് സംസാരിക്കുകയായിരുന്നു മന്ത്രി. പട്ടാ

മ്പി താലൂക്ക് ആശുപത്രിയിലെ ശിശു തീവ്രപരിചരണ വിഭാഗം, ഓങ്ങല്ലൂർ ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിലെ കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിന്റെ പുതിയ കെട്ടിടം ഒബ്സർവേഷൻ ബ്ലോക്ക്, അട്ടപ്പാടി ഉൾപ്പെടെ നാലോളം സർക്കാർ ആശുപത്രികളിലെ വിവിധ പദ്ധതികളുടെ ഓൺലൈൻ ഉദ്ഘാടനം, പാലക്കാട് ജില്ലാശുപത്രിയിലെ ബേൺ കെയർ യൂണിറ്റ്, പുതിയ ഡയാലിസിസ്

ബ്ലോക്ക്, 127 കോടിയുടെ കിഫ്ബി മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ നിർമ്മാണ ഉദ്ഘാടനം, കടമ്പഴിപ്പുറം സാമൂഹിക കാരോഗ്യകേന്ദ്രത്തെ ബ്ലോക്ക് തല കുടുംബാരോഗ്യകേന്ദ്രമായി ഉയർത്തൽ എന്നിങ്ങനെ വിപുലമായ പദ്ധതികളാണ് ജില്ലയിൽ ആരോഗ്യമേഖലയിൽ മന്ത്രി നാടിനു സമർപ്പിച്ചത്. 60 മുതൽ 70 ശതമാനത്തോളം രോഗികൾ എത്തുന്നത് സർക്കാർ ആശുപത്രി

യിലായതിനാൽ അതിനനുസരിച്ച് അടിസ്ഥാന സൗകര്യങ്ങൾ ക്രമീകരിക്കുകയാണെന്നും സാമ്പത്തിക ബുദ്ധിമുട്ടിന്റെ പേരിൽ ചികിത്സ നിഷേധിക്കപ്പെടാൻ പാടില്ല എന്നതാണ് സർക്കാർ നയമെന്നും മന്ത്രി പറഞ്ഞു. കഴിഞ്ഞ സാമ്പത്തിക വർഷം മാത്രം സൗജന്യ ചികിത്സയ്ക്ക് 1650 കോടി രൂപയാണ് സർക്കാർ അനുവദിച്ചത്.

പാലക്കാട് ജില്ലയിലാണ് ഏറ്റവും കൂടുതൽ പേർ സർക്കാർ സംവിധാനങ്ങളെ ആശ്രയിക്കുന്നത്. സർക്കാർ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളെ ശക്തിപ്പെടുത്തേണ്ടത് അനിവാര്യമാണ്. രാജ്യത്ത് ഏറ്റവും അധികം ആളുകൾക്ക് സൗജന്യ ചികിത്സ ലഭ്യമാക്കുന്ന സംസ്ഥാനമാണ് കേരളം. വലിയ ചെലവ് വരുന്ന അവയവമാറ്റ ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്ക് ആവശ്യമായ സംവിധാനങ്ങൾ സംസ്ഥാന സർക്കാർ സജ്ജമാക്കുകയാണ്. അവയവമാറ്റ ശസ്ത്രക്രിയ തീർത്തും സൗജന്യമായാണ് നൽകുന്നത്. റോബോട്ടിക് ക്രാൻസർ സർജറി ട്രീറ്റ്മെന്റിന് സംസ്ഥാനം സജ്ജമാവുകയാണ്. ഇത്തരത്തിൽ സംസ്ഥാന സർക്കാർ സമഗ്രവികസനം ലക്ഷ്യമാക്കിയാണ് പ്രവർത്തിക്കുന്നതെന്നും മന്ത്രി പറഞ്ഞു.

പത്രാധിപ സമിതി

- ചീഫ് എഡിറ്റർ കെ ജീവൻ ബാബു ഐ എ എസ് സ്റ്റേറ്റ് മിഷൻ ഡയറക്ടർ, എൻ എച്ച് എം എഡിറ്റർ കെ പി ശിനോഷ് സീനിയർ കൺസൾട്ടന്റ്, ബി സി സി മാനേജിങ് എഡിറ്റർ വി കെ വർഷ ജെ സി(ഡിപിസി), സ്റ്റേറ്റ് മിഷൻ ഓഫീസ് അസോ. എഡിറ്റോഴ്സ് ടി സ്മൃതി ലക്ഷ്മി കൺസൾട്ടന്റ് (ഡിപിസി), സ്റ്റേറ്റ് മിഷൻ ഓഫീസ് കെ കെ ക്ഷൈൽ ജെ സി(ഡിപിസി), സ്റ്റേറ്റ് മിഷൻ ഓഫീസ് അംഗങ്ങൾ വർഷ ജയപ്രകാശ് ജെ സി (ഡിപിസി), തിരുവനന്തപുരം വിനീഷ് സി ആർ കൺസൾട്ടന്റ് (ഡിപിസി), കോട്ടയം ഡാനി പ്രിയൻ കൺസൾട്ടന്റ്(ഡിപിസി), തൃശൂർ ജിജിത് മാത്യു കൺസൾട്ടന്റ്(ഡിപിസി), ഇടുക്കി വിനു എ കൺസൾട്ടന്റ്(ഡിപിസി), എറണാകുളം പ്രീത എം ജെ സി(ഡിപിസി), പാലക്കാട് ദിവ്യ ഇ ആർ ജെ സി(ഡിപിസി), മലപ്പുറം ദിവ്യ കൺസൾട്ടന്റ്(ഡിപിസി), കോഴിക്കോട് നിജിൽ ജെ സി (ഡിപിസി), വയനാട് ബിൻസി രവീന്ദ്രൻ കെ സി (ഡിപിസി), കണ്ണൂർ കമൽ കെ ജോസ് ജെ സി (ഡിപിസി), കാസർഗോഡ് ഷീബ ആർ ദാസ് ക്ലർക്ക്, ഡി ഇ ഒ സ്റ്റേറ്റ് മിഷൻ ഓഫീസ്



നേടത്തിന്റെ നെറുകയിൽ കോഴിക്കോട് ആരോഗ്യവകുപ്പ്

മാതൃകയായി മുലപ്പാൽ ബാങ്കും ജീവതാളം പദ്ധതിയും



കോഴിക്കോട്: മാറ്റത്തിന്റെ പാതയിലാണ് ജില്ലാ ആരോഗ്യവകുപ്പ്. ആരോഗ്യസേവനങ്ങൾ നൽകുമ്പോൾ തന്നെ ആശുപത്രികളുടെ ഭൗതിക സാഹചര്യവും മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിനായുള്ള ശ്രമങ്ങളാണ് സംസ്ഥാന ആരോഗ്യവകുപ്പ് നടത്തിവരുന്നത്. സ്വകാര്യ ആശുപത്രികളെ വെല്ലുവിളിക്കാൻ ഉതകുന്ന വിവിധങ്ങളായ പ്രവർത്തനങ്ങളാണ് ജില്ലയിൽ ഇതിനോടകം നടപ്പാക്കിയത്. ജില്ലയിൽ ആരംഭിച്ച മുലപ്പാൽ ബാങ്കും ജീവതാളം പദ്ധതിയും സംസ്ഥാനത്തിന് തന്നെ മാതൃകയാണ്.

അമ്മയുടെ രോഗാവസ്ഥ, മരണം, പാൽ ഉൽപാദനം കുറയുക എന്നീ കാരണങ്ങൾ മൂലം ചില കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് മുലപ്പാൽ ആവശ്യമായ തോതിൽ ലഭ്യമാകാത്ത അവസ്ഥ ഉണ്ടാകാറുണ്ട്. ഈ അവസ്ഥയിൽ കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് മുലപ്പാൽ ലഭ്യമാക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെയാണ് മുലപ്പാൽ ബാങ്കിന്റെ പ്രവർത്തനം ആരംഭിച്ചത്. ആരോഗ്യമുള്ള മുലയൂട്ടുന്ന അമ്മമാരിൽ നിന്ന് മുലപ്പാൽ ശേഖരിച്ച് അണുവിമുക്തമാക്കി നിർദ്ദിഷ്ട ഉഷ്ണതയിൽ സൂക്ഷിച്ച് ആവശ്യക്കാരായ നവജാതശിശുക്കൾക്ക് ആവശ്യാനുസരണം നൽകുകയാണ് മുലപ്പാൽ ബാങ്ക് വഴി. ഇതുവരെ 3221 അമ്മമാർ ഇതിലൂടെ മുലപ്പാൽദാതാക്കളായി.

അമ്മയുടെയും നവജാത ശിശുവിന്റെയും ഒരുമിച്ചുള്ള സംരക്ഷണം ലക്ഷ്യമിട്ട് ജില്ലയിൽ മദർ ആൻഡ് ന്യൂബോൺ കെയർ യൂണിറ്റും പ്രവർത്തനം ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. ജില്ലാ മാതൃശിശുസംരക്ഷണ കേന്ദ്രത്തിലാണ് ഇത് പ്രവർത്തിക്കുന്നത്.

നവജാതശിശു പരിചരണസംവിധാനത്തിലെ നാഴികക്കല്ലായിരുന്നു ജില്ലയിൽ തുടക്കമിട്ട നിയോക്രഡിൽ പദ്ധതി. നവജാത ശിശുക്കളിൽ ശരീരോഷ്ണത കുറയുന്ന അവസ്ഥ, രക്തത്തിലെ ഗ്ലൂക്കോസ് കുറയുന്ന അവസ്ഥ എന്നിവ ഗുരുതരമായ ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് കാരണമാകുന്നുണ്ട്. ഇത്തരത്തിൽ ജനിക്കുന്ന കുട്ടികളെ കൃത്യമായ ഏകോപനത്തിലൂടെ ഐ.സി.യു അത്യാധുനിക സംവിധാനങ്ങളുള്ള ആംബുലൻസിൽ ഉയർന്ന ആശുപത്രികളിലേക്ക് എത്തിച്ച് മികച്ച പരിചരണം ഉറപ്പ് വരുത്തുന്നതാണ് നിയോക്രഡിൽ പദ്ധതി.

ഗവ.ജനറൽ ആശുപത്രിയിൽ ആറ് ബെഡ്ഡുകളോടു കൂടിയ എച്ച്.ഡി.യു വാർഡും 15 ഓക്സിജൻ ബെഡ്ഡുകളോടു കൂടിയ വാർഡും ഗവ.സ്ത്രീകളുടെയും കുട്ടികളുടെയും ആശുപത്രിയിൽ ആറ് ബെഡ്ഡുകളോടു കൂടിയ പീഡിയാട്രിക്ക് ഐ.സി.യു, താലൂക്ക് ആശുപത്രി ഫറോക്കിൽ അഞ്ച് ബെഡ്ഡുകളോടു കൂടിയ പീഡിയാട്രിക്ക് ഐ.സി.യു എന്നിവയും സജ്ജമായി. കോഴിക്കോട് ഗവ. മാതൃശിശു സംരക്ഷണ കേന്ദ്രത്തിൽ 15 ബെഡ്ഡുകളോടു കൂടിയ പീഡിയാട്രിക്ക് ഐ.സി.യു, താലൂക്ക് ആശുപത്രി കൊയിലാണ്ടിയിൽ അഞ്ച് ബെഡ്ഡുകളോടു കൂടിയ പീഡിയാട്രിക്ക് ഐ.സി.യു, ജില്ലാ ആശുപത്രി വടകരയിൽ ആറ് ബെഡ്ഡുകളോടു കൂടിയ എച്ച്.ഡി.യു വാർഡും 15 ഓക്സിജൻ ബെഡ്ഡുകളോടു കൂടിയ വാർഡും നിലവിൽ വന്നു.

ജില്ലാ ഗവ.സ്ത്രീകളുടെയും കുട്ടികളുടെയും ആശുപത്രിയിലും താലൂക്ക് ആശുപത്രി കൊയിലാണ്ടിയിലും ലേബർ റൂമുകൾ ലക്ഷ്യ നിലവാരത്തിലേക്ക് ഉയർത്തിയത് സർക്കാർ ആശുപത്രികളെ ആശ്രയിക്കുന്ന നിരവധി പേർക്ക് ആശ്വാസമായി. ജീവിത ശൈലീരോഗ നിർണ്ണയത്തിനും ആരോഗ്യകരമായ ജീവിത ശൈലികൾ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിനായി ആരംഭിച്ച ജീവതാളം പദ്ധതിയും ഉപഭോക്താക്കളെ റെഡായ്ക്കിയാണ്. ജില്ലയിൽ 18 വയസിനു മുകളിലുള്ളവരെ ലക്ഷ്യമിട്ടാണ് പദ്ധതി ആരംഭിച്ചത്. എല്ലാവിധ

ജീവിതശൈലീരോഗ നിർണ്ണയവും മൂന്നുതരം ക്യാൻസർ പരിശോധനയുമാണ് ഇതിലൂടെ ലക്ഷ്യമിടുന്നത്. പദ്ധതിയുടെ പ്രായത്തിലുള്ള പ്രായം കണക്കിലെടുത്ത് ജില്ലാ കോർപ്പറേഷനും ജില്ലാ പഞ്ചായത്തും എല്ലാ ബ്ലോക്ക് പഞ്ചായത്തുകളും മുൻസിപ്പാലിറ്റികളും ഗ്രാമപഞ്ചായത്തുകളും അടക്കം 2 കോടി പത്ത് ലക്ഷത്തി തൊണ്ണൂറ്റി നാലായിരം രൂപ ജീവതാളം പദ്ധതിക്ക് വകയിരുത്തിയിട്ടുണ്ട്. സർക്കാർ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ നടത്തി വരുന്ന വികസനപ്രവർത്തനങ്ങൾ കൂടുതൽ പേരെ ആശുപത്രിയിലേക്ക് എത്തിക്കുന്നതിനായിട്ടാണ് ഇത്. മികച്ച ചികിത്സയും സേവനങ്ങളുമാണ് ആരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങൾ വഴി ലഭ്യമാക്കുന്നത്. കൂടാതെ ആരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങളെ ഉയർത്തിയും പൊതുജനാരോഗ്യം മെച്ചപ്പെടുത്തുകയാണ്. ചുരുങ്ങിയ കാലയളവിൽ 12 പ്രാഥമികാരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങളാണ് കുടുംബാരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങളാക്കി ഉയർത്തിയത്. മൂന്ന് സാമൂഹികാരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങളെ ബ്ലോക്ക് കുടുംബാരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങളാക്കിയും ഉയർത്തി. 42 സബ് സെന്ററുകൾ ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളാക്കി ഉയർത്തി. ആറ് നഗര പ്രാഥമികാരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങളെ നഗര കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളാക്കിയും ഉയർത്തി.

പ്രാഥമികാരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങളായ മാങ്ങാട്, വയലട, തുറയൂർ, ചുലൂർ, കുരുവല്ലൂർ, കാക്കൂർ, വേളം, കുണ്ടുതോട്, കിഴക്കോത്ത്, കുത്താളി, എരമംഗലം, ചെങ്ങോട്ടുകാവ് എന്നിവ 15.5 ലക്ഷം രൂപ വീതം ചിലവഴിച്ചാണ് കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളാക്കി ഉയർത്തിയത്. കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളായി മാറുന്നതോടെ ആശുപത്രിയുടെ ഭൗതികസാഹചര്യങ്ങൾ കൂടുതൽ മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതാണ്. സാമൂഹികാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളായ സി.എച്ച്.സി. ഉളവണ്ണ, സി.എച്ച്.സി. തിരുവങ്ങൂർ, സി.എച്ച്.സി. വളയം എന്നിവ 37.5 ലക്ഷം രൂപ വീതം ചിലവഴിച്ചാണ് ബ്ലോക്ക് കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളാക്കി ഉയർത്തിയത്. കൂടാതെ സി.എച്ച്.സി. നരിക്കുനിയുടെ നിർമ്മാണ പ്രവർത്തികൾ പൂർത്തിയാക്കി. കുമ്പാറ, കോടമ്പുഴ, കോതോട്, എരവൂർ, ചിക്കിലോട്, ചിങ്ങപ്പുരം, കക്കോടിമുക്ക്, മരുതാട്, കിനാലൂർ, കുറ്റിപ്പുരം, ചിയൂർ, നീലേശ്വരം, തോട്ടത്തിൻകടവ്, പൊക്കയം, പാലങ്ങോട്, പുല്ലേരി, മുയിപ്പോത്ത്,

കീഴ്പയ്യൂർ, കൽപത്തൂർ, മക്കട, പുത്തഞ്ചേരി, പുനത്ത്, മുലാട്, കുരിക്കത്തൂർ, പൈങ്ങോട്ടുപുറം, ഇരിങ്ങത്ത്, പാലച്ചുവട്, കല്ലാനോട്, തൃക്കുറ്റിശ്ശേരി, നിർമ്മല്ലൂർ, മൊടക്കല്ലൂർ, കാരയാട്, അവിലോറ, എരപുരം, നല്ലൂർ, പണിക്കോട്ടി, കോരോത്ത് റോഡ്, കോക്കല്ലൂർ, കുച്ചംകോട്, കുറുവങ്ങാട്, വെള്ളിമാടുകുന്ന്, വിലാതപുരം എന്നീ സബ് സെന്ററുകളെ 7 ലക്ഷം രൂപ വീതം ചിലവഴിച്ചാണ് ജനകീയ ആരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങളാക്കി ഉയർത്തി. നഗര പ്രാഥമികാരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങളായ കണ്ണാടിക്കൽ, കണ്ണഞ്ചേരി, വെളിയഞ്ചേരിപാടം, കുണ്ടുപറമ്പ്, പൊന്നംകോട്, ചെലവൂർ എന്നിവയെ നഗര കുടുംബാരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങളാക്കി ഉയർത്തി. കൂടാതെ ഒരു നഗര കുടുംബാരോഗ്യകേന്ദ്രത്തിന്റെ നിർമ്മാണ പ്രവർത്തികൾ പൂർത്തിയാക്കി. ഫറോക്ക് മുനിസിപ്പാലിറ്റിക്ക് കീഴിൽ ഒരു പുതിയ നഗര കുടുംബാരോഗ്യകേന്ദ്രം ആരംഭിച്ചു (ഫറോക്ക് കരുവൻ തുരുത്തി).

രോഗപ്രതിരോധ കുത്തിവെപ്പിനുള്ള വാക്സിനുകളും കുടുംബക്ഷേമ മാർഗങ്ങൾ സംഭരിക്കുന്നതിനും വിതരണം ചെയ്യുന്നതിനുമായി കോഴിക്കോട് മലാപ്പറമ്പിൽ റിജണൽ ഫാമിലി വെൽഫെയർ സ്പ്രോറിന്റെ പുതിയ കെട്ടിടം പ്രവർത്തനം

ആരംഭിച്ചു. ഇത് കോഴിക്കോട് ജില്ലക്ക് പുറമെ, മലപ്പുറം, കണ്ണൂർ, വയനാട്, കാസറഗോഡ് ജില്ലകളിലെ ആരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങൾക്കും ഏറെ ആശ്വാസകരമായി.

ഗവ.ജനറൽ ആശുപത്രിയിൽ നവീകരിച്ച ഒ.പി.ഡി ട്രാൻസ്ഫർമേഷൻ പ്രവർത്തനം മാരംഭിച്ചു. കൂടാതെ കോഴിക്കോട് മെഡിക്കൽ കോളേജിലെ നിർമ്മാണ പ്രവർത്തികൾ പൂർത്തിയാക്കി. താലൂക്ക് ആശുപത്രി ഫറോക്കിൽ ഒഫ്താൽമിക്

വാർഡ്, ഓപ്പറേഷൻ തിയേറ്റർ, ഗവ.ജനറൽ ആശുപത്രിയിൽ നവീകരിച്ച ജെനിയാട്രിക് വാർഡ് എന്നിവയും പ്രവർത്തനമാരംഭിച്ചു.

ജില്ലയിലെ അഞ്ച് നഗര പ്രാഥമികാരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങളിൽ ഇ-ഹെൽത്ത് സംവിധാനം പൂർണ്ണമായും നടപ്പിലാക്കി. നെയിൽട്രെറ്റ് കോർപ്പറേഷൻ, ഐ.ടി.ഐ ലിമിറ്റഡ് എന്നിവയുടെ സഹകരണത്തോടെ നടപ്പാക്കിയ പദ്ധതിക്ക് സ്ഥാപനം ഒന്നിന് 7 ലക്ഷം രൂപ വീതം വകയിരുത്തിയിരുന്നു. സർക്കാർ ആശുപത്രികളിലെ ഗുണനിലവാരം, വൃത്തി, പരിസരശുചിത്വം, ഭൗതികസാഹചര്യങ്ങൾ, രോഗി പരിചരണം, അണുബാധ നിയന്ത്രണം, മാലിന്യ സംസ്കരണം എന്നിവ മുൻകൂട്ടി നിശ്ചയിച്ച മാനദണ്ഡങ്ങൾ പ്രകാരം, ആശുപത്രികളിൽ നടപ്പിലാക്കുന്ന പദ്ധതിയാണ് ക്യാളിറ്റി സ്റ്റാൻഡേർഡ്സ്. ജില്ലയിൽ എഫ്.എച്ച്.സി. പനങ്ങാട്, എഫ്.എച്ച്.സി. മേഴ്യാർ, എഫ്.എച്ച്.സി. തിരുവമ്പാടി, എഫ്.എച്ച്.സി. ചെക്കോട് എന്നീ സ്ഥാപനങ്ങളാണ് അംഗീകാരം നേടിയത്. കേരള സർക്കാർ നൽകി വരുന്ന കാഷ് അവാർഡ് എഫ്.എച്ച്.സി. ചെക്കോട്, എഫ്.എച്ച്.സി. കക്കോടി എന്നീ സ്ഥാപനങ്ങളും നേടി.

കേടുപാടുകൾ സംഭവിച്ച ആശുപത്രി ഉപകരണങ്ങൾ നന്നാക്കി പ്രവർത്തന യോഗ്യമാക്കുന്നതിനായി ആരോഗ്യവകുപ്പും നാഷണൽ ഹെൽത്ത് മിഷനും സംയുക്തമായി പി.കെ സ്റ്റീൽസ്ന്റെ സഹകരണത്തോടെ പുനർജനനി ആശുപത്രി ഉപകരണങ്ങൾക്ക് പുതുജീവൻ എന്ന പുതിയ പദ്ധതി ആരംഭിച്ചു. കോഴിക്കോട് മലാപ്പറമ്പ് വാക്സിൻ സ്പ്രോറിലാണ് ഹോസ്പിറ്റൽ എക്സ്പ്ലൈറ്റ് റിപ്പയറിംഗ് യൂണിറ്റ് സജ്ജീകരിച്ചത്. കോഴിക്കോട്, മലപ്പുറം, വയനാട്, കണ്ണൂർ, കാസർകോട് എന്നീ 5 ജില്ലകളിൽ വരുന്ന എല്ലാ സർക്കാർ ആശുപത്രികളുടെയും (438 ആശുപത്രികൾ) കൂടാതെ ആരോഗ്യവകുപ്പിന് കീഴിലുള്ള മറ്റ് അനുബന്ധ സ്ഥാപനങ്ങളിലേയും ഉപകരണങ്ങൾ, കുളിപ്പണി ഉപകരണങ്ങൾ എന്നിവയുടെ റിപ്പയറിംഗും സർവീസും കോഴിക്കോട് ഹോസ്പിറ്റൽ എക്സ്പ്ലൈറ്റ് റിപ്പയറിംഗ് യൂണിറ്റിനു കീഴിൽ ചെയ്യുന്നതാണ്.

ജില്ലയിലെ അഞ്ച് നഗര പ്രാഥമിക ആരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങളിൽ ഇ-ഹെൽത്ത് സംവിധാനം പൂർണ്ണമായും നടപ്പിലാക്കി

മഴക്കാലം മനോഹരമാക്കൂ

വിടും പരിസരവും വൃത്തിയാക്കി സൂക്ഷിക്കുക | ആഴ്ചയിൽ ഒരിക്കൽ ഡ്രൈ ഡേ ആചരിക്കുക കൊതുകുകൾ വളരാനിടയാകുന്ന രീതിയിൽ വെള്ളം കെട്ടിക്കിടക്കുന്നില്ലെന്ന് ഉറപ്പു വരുത്തുക



നാട്രിയുന്ന ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങൾ

സ്വാതന്ത്രാനന്തര കേരളം ആരോഗ്യ പരിപാലന രംഗത്ത് നേടിയ പുരോഗതി സമാനത കളില്ലാത്തതും ഒരു ദശകത്തിന്റെ പുരോഗതിയുടെ സൂചകം അതിന്റെ ആരോഗ്യമുള്ള ജനതയാണ് എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടു കൂടി സാർവത്രികവും സൗജന്യവുമായ വിദ്യാഭ്യാസം പോലെ എല്ലാ വിഭാഗങ്ങളിലും പെട്ട ജനങ്ങൾക്കും മെച്ചപ്പെട്ട ചികിത്സ സൗകര്യം ഉറപ്പാക്കിയാണ് കേരളത്തിലെ ഇടതുപക്ഷ ഗവൺമെന്റ് ആരോഗ്യ രംഗത്ത് നടപടികൾ കൈകൊണ്ടിട്ടുള്ളത്. ലോകമെങ്ങും മരണം വിതച്ച കൊവിഡ് മഹാമാരിയിലും കേരളം പതനം പിടിച്ചു നിന്നത് ആരോഗ്യമേഖലയിൽ നടപ്പാക്കിയ മികവാർന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ കൊണ്ടാണ്. അങ്ങിനെയാണ് പൊതുജനാരോഗ്യരംഗത്തെ 'കേരള മോഡൽ' വീണ്ടും ചർച്ചയായത്.

ഇടതുപക്ഷ സർക്കാർ അധികാരത്തിൽ വന്നതിന് ശേഷം വലിയ കുതിപ്പാണ് ആരോഗ്യ മേഖലയിൽ പ്രകടമായത്. സർക്കാർ ആരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങളുടെ സ്വീകാര്യത വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനും രോഗീസൗഹൃദമാക്കുന്നതിനും അടിസ്ഥാന സൗകര്യ വികസനത്തിനുമായി ആരംഭിച്ച 'ആർദ്രം' പദ്ധതി ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങൾക്ക് പുതിയ മുഖം നൽകി. പദ്ധതിയിലൂടെ വിവിധ ഘട്ടങ്ങളിലായി പ്രാഥമികാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളെ കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളായി ഉയർത്തി ഐ. പി. സമയം നീട്ടി, ലാബ്, ഫാർമസി സൗകര്യം ഉറപ്പാക്കി. മെഡിക്കൽ കോളേജുകൾ, ജനറൽ ആശുപത്രികൾ, അമ്മയും കുഞ്ഞും ആശുപത്രികൾ എന്നിവിടങ്ങളിൽ സ്വകാര്യ ആശുപത്രികളെ വെല്ലുന്ന സൗകര്യങ്ങളാണ് ഒരുക്കിയിട്ടുള്ളത്. ഇവിടങ്ങളിൽ നിന്ന് സാമൂഹികമോ സാമ്പത്തികമോ വേർതിരിവുകൾ ഇല്ലാതെ ജനങ്ങൾക്ക് സേവനങ്ങൾ നൽകി വരുന്നു. രോഗത്തിനുള്ള ചികിത്സ എന്നത് പോലെ, നല്ല ആരോഗ്യശീലങ്ങൾ പ്രോത്സാഹിപ്പിച്ച് രോഗം വരാതെ നോക്കുക എന്നതും പ്രധാനമാണ്. കുറഞ്ഞ ചിലവിൽ ഗുണമേന്മയുള്ള ആരോഗ്യ സേവനങ്ങൾ ഒരുക്കി മെച്ചപ്പെട്ട ആരോഗ്യ സൂചകങ്ങൾ കൈവരി

ക്കാൻ സാധിച്ചതിനാലാണ് കേരളത്തിലെ ആരോഗ്യ സംവിധാനം ഒരു മാതൃകയായി ലോകമെമ്പാടും അംഗീകരിക്കപ്പെടുന്നത്. കേരളത്തിലെ സാമൂഹിക സാംസ്കാരിക ഘടകങ്ങളും ഈ നേട്ടത്തിന് കാരണമായിട്ടുണ്ട്. ആരോഗ്യത്തോടൊപ്പം ആരോഗ്യ അനുബന്ധ മേഖലയിലെ പ്രശ്നങ്ങൾ കൂടി പരിഹരിച്ചതിലൂടെയാണ് മെച്ചപ്പെട്ട ആരോഗ്യ സൂചകങ്ങൾ നേടാൻ നമ്മുടെ സംസ്ഥാനത്തിന് സാധിച്ചത്. എന്നാൽ നമ്മുടെ ആരോഗ്യ മേഖല ഇന്ന് നേരിടുന്ന വെല്ലുവിളികളെ ശക്തമായി പ്രതിരോധിക്കേണ്ടതുണ്ട്. വർദ്ധിച്ചു വരുന്ന രോഗാതുരത, ജീവിതശൈലീ രോഗങ്ങൾ, ലഹരിയുടെ ഉപയോഗം, മഹാമാരികളും പകർച്ചവ്യാധികളും, പ്രകൃതി ദുരന്തങ്ങളും നേരിടാൻ നമ്മുടെ ആരോഗ്യ മേഖല ശക്തികരിക്കേണ്ടത് ഒരു അനിവാര്യതയാണ്. ഇതിനായി പ്രാഥമിക ആരോഗ്യ സംവിധാനങ്ങളെ ശക്തികരിക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യവുമായാണ് ആർദ്രം മിഷൻ നിലവിൽ വന്നത്. കുറഞ്ഞ സമയത്തിനുള്ളിൽ തന്നെ പ്രാഥമിക ആരോഗ്യ മേഖലയിൽ കാതലായ മാറ്റങ്ങൾ കൊണ്ടു വരാൻ ഇതിലൂടെ സാധിച്ചു. എന്നാൽ ആരോഗ്യ വർദ്ധക, രോഗ പ്രതിരോധ സേവനങ്ങൾ ജനകീയ പങ്കാളിത്തത്തോടെ ഉറപ്പാക്കുക വഴി ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതം നയിക്കുവാനായി ജനങ്ങളെ പ്രാപ്തരാക്കി സമൂഹത്തിലെ രോഗാതുരത കുറയ്ക്കുവാനായി ഉപകേന്ദ്രങ്ങളെ കൂടി ശക്തികരിക്കേണ്ടതുണ്ട്.

കേരളത്തിലെ ആരോഗ്യ ഉപകേന്ദ്രങ്ങൾ കേന്ദ്രീകരിച്ചു പ്രദേശത്തെ ജനങ്ങളുടെ സജീവ പങ്കാളിത്തത്തോടെ എല്ലാവർക്കും ആരോഗ്യത്തോടെ ജീവിക്കാൻ സഹായകമായ ആരോഗ്യദായക പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തി രോഗാതുരത കുറയ്ക്കുക എന്നതാണ് നമ്മുടെ നയസമീപനം. ആരോഗ്യവർദ്ധക സേവനങ്ങൾ, രോഗ പ്രതിരോധം, രോഗ നിരീക്ഷണം, രോഗ നിയന്ത്രണം, മാതൃ-ശിശു ആരോഗ്യം മുതലായ മേ

ഖലകളിലെ ഇടപെടലുകളുടെ ഒരു കേന്ദ്രബിന്ദുവായി ആരോഗ്യ ഉപകേന്ദ്രങ്ങളെ മാറ്റുന്നതിനും അവയെ ജനകീയ ആരോഗ്യ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഏറ്റെടുക്കുവാൻ പ്രാപ്തമാക്കുന്ന രീതിയിൽ കാലാനുസൃതമായി ശക്തികരിക്കുന്നതിനുമുള്ള നടപടികൾ സ്വീകരിക്കേണ്ടതുണ്ട്.

ഓരോ വ്യക്തിയും ആരോഗ്യത്തോടെ ജീവിക്കുന്നു എന്ന് ഉറപ്പു വരുത്താനുള്ള ഉത്തരവാദിത്തം സമൂഹം ഒറ്റക്കെട്ടായി ഏറ്റെടുക്കേണ്ടതുണ്ട്. ആരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണ ശീലങ്ങൾ, വ്യായാമം മുതലായ ആരോഗ്യദായക ശീലങ്ങൾ അനുവർത്തിക്കുന്ന ഒരു സമൂഹത്തെ വാർത്തെടുക്കുന്നതിലൂടെ മാത്രമേ രോഗാതുരത കുറയ്ക്കാൻ സാധിക്കുകയുള്ളൂ. ഇത്തരം പ്രവർത്തനങ്ങൾ വിജയകരമായി പൂർത്തിയാക്കാൻ ജനപങ്കാളിത്തം ആവശ്യമാണ്. പൊതുജനാരോഗ്യ മേഖലയിൽ ജനപങ്കാളിത്തത്തോടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുന്നതിനായി സംസ്ഥാനത്തെ എല്ലാ ഉപകേന്ദ്രങ്ങളെയും ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങൾ ആയി ഉയർത്തിയത് ഈ സാഹചര്യത്തിലാണ്.

പ്രാഥമികാരോഗ്യ കേന്ദ്രം മുതൽ ജില്ലാ ആശുപത്രികൾ വരെ തദ്ദേശസ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങൾക്ക് കൈമാറുന്ന

തിനായി 1996 ൽ ഇടതുമുന്നണി സർക്കാർ കേരളത്തിൽ നടപ്പാക്കിയ ജനകീയസുത്രണ പ്രസ്ഥാനം ആരോഗ്യമേഖലക്ക് കരുത്ത് പകർന്നു. ഗുരുതരമല്ലാത്ത രോഗങ്ങളുവെക്കുവാൻ അവരുടെ പ്രദേശത്ത് തന്നെയുള്ള ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ ചെന്ന് ചികിത്സ നേടാൻ സാധിച്ചു. ഇത് സമൂഹത്തിലെ ദുർബല വിഭാഗങ്ങൾക്ക് വലിയ ആശ്വാസമായി. കൂടാതെ ജനപിന്തുണയോട് കൂടിയും തദ്ദേശസ്വയംഭരണ സ്ഥാപന വിഹിതവും ഉപയോഗിച്ച് ആരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങൾ മെച്ചപ്പെടുത്താനായി. അധികാര വികേന്ദ്രീകരണം താഴെത്തട്ടിലുള്ള ആരോഗ്യ സംവിധാനങ്ങളിലും രോഗപ്രതിരോധ രംഗത്തും പ്രകടമായ മാറ്റങ്ങൾ കൊണ്ടുവന്നു. സൗജന്യമായി മികച്ച ചികിത്സയും മരുന്നും ലാബ് സൗകര്യവും ഡയലസിസ് സൗകര്യങ്ങളും ലഭ്യമായപ്പോൾ സർക്കാർ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ എത്തിച്ചേരുന്നവരുടെ എണ്ണവും കൂടി വന്നു. കയ്യിൽ പണമുള്ളവർക്ക് മാത്രം ചികിത്സ ലഭ്യമായിരുന്ന അവസ്ഥ മാറി. ആരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങളിൽ നടപ്പാക്കിയ ഇത്തരം സൗകര്യങ്ങളിലൂടെ കൊവിഡിനെ പോലും തദ്ദേശമായി പിടിച്ചു കെട്ടാൻ കേരളത്തിന് സാധിച്ചു. ജീവിതശൈലീ രോഗങ്ങളെയും മറ്റു പകർച്ചവ്യാധികളെയും പ്രതിരോ

ധിക്കുന്നതിനാവശ്യമായ പ്രവർത്തനങ്ങളാണ് ഇപ്പോൾ ആരോഗ്യവകുപ്പിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ നടത്തിവരുന്നത്.

ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളും ആർദ്രം മിഷനും സമഗ്ര പ്രാഥമിക ആരോഗ്യ പരിരക്ഷ താഴെ തട്ടിൽ എത്തിക്കുക എന്നതാണ് ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളുടെ ലക്ഷ്യം. ഇതിനായി ആർദ്രം മിഷനിലൂടെ ആരോഗ്യ ഉപകേന്ദ്രങ്ങളെ ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളാക്കി ഉയർത്തി നവീകരിച്ച് ദുരിതം സാഹചര്യങ്ങൾ മെച്ചപ്പെടുത്തുകയും ജനസൗഹൃദ സ്ഥാപനങ്ങളായി മാറ്റുകയും ചെയ്യുന്നു. ആർദ്രം മിഷൻ രണ്ടാം ഘട്ട പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഭാഗമായ വാർഷിക ആരോഗ്യ പരിശോധന, അർബുദ നിയന്ത്രണ പദ്ധതി, ഹെൽത്തിലൈഫ് ക്യാമ്പയിൻ, വയോജന - സാന്ത്വന പരിചരണ പരിപാടി, രോഗ നിർമ്മാർജ്ജന പ്രവർത്തനങ്ങൾ, എകാരോഗ്യം എന്നീ പദ്ധതികളുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ താഴെ തട്ടിൽ നടപ്പിലാക്കേണ്ടത് ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളാണ്. ആർദ്രം മിഷൻ വിഭാവനം ചെയ്യുന്ന ആരോഗ്യ-ആരോഗ്യ അനുബന്ധ മേഖലയിലെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ വിവിധ വകുപ്പുകളുടെ ഏകോപനവും സംയോജനവും വഴി ജനപങ്കാളിത്തത്തോടെയാണ് നടപ്പിലാക്കുന്നത്. ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളായി സബ്സെന്റർ വെൽഫെയർ കമ്മിറ്റികൾ രൂപീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഫിക്സഡ് സെന്റ്/ ഫിക്സഡ് സെക്ഷൻ ക്ലിനിക്കുകൾ വഴി സാധാരണ ജനങ്ങൾക്ക് അരികിലേക്ക് പ്രാഥമികാരോഗ്യ സേവനങ്ങൾ എത്തിക്കുവാൻ സാധിക്കും. ചികിത്സ ചെലവ് കുറയ്ക്കുവാൻ ലക്ഷ്യമിട്ട് എം എൽ എസ് പി നഴ്സുമാരുടെ സേവനവും ഉറപ്പു വരുത്തും. ജീവിതരോഗ സ്ക്രീനിംഗ്, ഹെൽത്തി

ലൈഫ് ക്യാമ്പയിൻ, ഏകാരോഗ്യം ക്യാമ്പയിനുകൾ വഴി രോഗാതുരത കുറക്കാൻ സാധിക്കുന്നു.

ഉപകേന്ദ്രങ്ങളും ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളും തമ്മിലുള്ള പ്രധാന വ്യത്യാസങ്ങൾ

മെച്ചപ്പെട്ട ദുരിതം സാഹചര്യങ്ങൾക്കെതിരെ ഉപകേന്ദ്രങ്ങളെ ജനസൗഹൃദ സ്ഥാപനങ്ങളാക്കുന്നു.

ആഴ്ചയിൽ ആറു ദിവസവും രാവിലെ 9 മണി മുതൽ വൈകിട്ട് 4 മണി വരെ സേവനങ്ങൾ നൽകുന്ന സ്ഥാപനങ്ങളായി ഉപകേന്ദ്രങ്ങൾ മാറുന്നു. രാവിലെ 9 മണി മുതൽ ഒരു മണി വരെയുള്ള സമയം ഫീൽഡ് തല ക്ലിനിക്കുകളും ഉച്ചയ്ക്ക് രണ്ടു മണി മുതൽ നാലു മണി വരെയുള്ള സമയം സ്ഥാപന തല ക്ലിനിക്കുകളും പ്രവർത്തിക്കുന്നു.

ജെ എച്ച് ഐ, ജെ പി എച്ച് എൻ, എം എൽ എസ് പി, ആശ പ്രവർത്തകർ എന്നിവർ ഒരു ടീമായി സേവനങ്ങൾ എക്സ്പിഷിക്കുന്നു. ഇത് വഴി സേവനങ്ങൾ മുടങ്ങാതെ നൽകുവാൻ സാധിക്കുന്നു.

ഉപകേന്ദ്രങ്ങൾ സ്മാർട്ട് ആക്കുന്നു. എല്ലാ ജനകീയ ആരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങളിലും കമ്പ്യൂട്ടർ, പ്രിന്റർ, ഇന്റർനെറ്റ് സേവനങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കും. ഇത് വഴി ടെലിമെഡിസിൻ പോലുള്ള ഓൺലൈൻ സേവനങ്ങളും നൽകാൻ സാധിക്കും. ഫീൽഡ് തല ക്ലിനിക്കുകൾ വഴി സേവനങ്ങൾ ജനങ്ങൾക്ക് അരികിലേക്ക് നൽകുന്നു.

സേവനങ്ങളിലും പ്രവർത്തനങ്ങളിലും പൊതുജനപങ്കാളിത്തം ഉറപ്പാക്കുന്നു.

ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ 9 ലാബ് പ



ജനകീയ ആരോഗ്യ ക്ലബുകൾ പ്രവർത്തനം തുടങ്ങി



കാസർഗോഡ്: നവകേരള കർമ്മ പദ്ധതിയിൽ ഉൾപ്പെടുത്തി അടിസ്ഥാന ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളായ കുടുംബ ക്ഷേമ ഉപകേന്ദ്രങ്ങളെ ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളായി ഉയർത്തി പൊതുജനാരോഗ്യമേഖലയിൽ വലിയൊരു വിപ്ലവം സൃഷ്ടിച്ചിരിക്കുകയാണ്. ജില്ലയിൽ ഇതിന്റെ ഭാഗമായി ആദ്യ ഘട്ടമെന്നോണം പുത്തിനെ ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിലെ ധർമ്മത്തടുക, മൊഗ്രാൽ പുത്തൂരിലെ ഏരിയാൽ, ഉദുമയിലെ മാങ്ങാട്, അജാനൂരിലെ കൊളവയൽ, നീലേശ്വരം മുൻസിപ്പാലിറ്റിയിലെ നീലേശ്വരം, കാറഡുക പഞ്ചായത്തിലെ കർമ്മംതൊടി എന്നീ ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങൾ സജ്ജമായിരിക്കുകയാണ്. ജനകീയ ആരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങൾ വരുമ്പോൾ ജനകീയ ക്ലബുകളും പ്രാധാന്യമർഹിക്കുന്നുണ്ട്. ജില്ലയിൽ ജനകീയ ആരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങൾ പ്രവർത്തനം തുടങ്ങി.

ഒരു ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിന് ഒരു ജനകീയ ആരോഗ്യ ക്ലബ്ബ് എന്ന രീതിയിലാണ് നടപ്പാക്കുന്നത്. ജീവിതശൈലി രോഗ പ്രതിരോധത്തിന് അനിവാര്യമാണ് ദിവസേനയുള്ള വ്യായാമങ്ങൾ. ഇതിന് സാഹചര്യവും സൗകര്യവും ഒരുക്കുകയാണ് ഈ ക്ലബുകളുടെ ഉദ്ദേശം. ഇതിന്റെ ഭാഗമായി ജില്ലാതലത്തിൽ ആദ്യ ഘട്ടത്തിൽ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്ത ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ പൊതുജനങ്ങൾക്ക് വ്യായാമത്തിനായി ഇതിനോടകം സൈക്കിൾ വിതരണം ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. കൂടാതെ ദേശീയ ആരോഗ്യ ദൗത്യം ആർ ഓ പി, എൻ സി ഡി ഫണ്ടിലൂടെ വിവിധ തരത്തിലുള്ള ഇൻഡോർ, ഔട്ട്ഡോർ ജിം വ്യായാമ സാമഗ്രികൾ നൽകുകയും ചെയ്തു. ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിന്റെ പരിധിയിലുള്ള വാർഡ് മെമ്പർമാർ

രക്ഷാധികാരികളായും ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിലെ ജെപിഎച്ച്എൻ/ ജെഎച്ച്എ/ എം.എൽ.എസ്.പി എന്നിവർ കൺവീനർമാരായുമാണ് ജനകീയ ആരോഗ്യ ക്ലബുകൾ രൂപീകരിക്കുന്നത്.

ജനകീയ ആരോഗ്യ ക്ലബുകളുടെ ലക്ഷ്യങ്ങൾ

ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളുടെ പരിധിയിലുള്ള മുഴുവൻ ജനങ്ങളുടെയും ആരോഗ്യ അവസ്ഥ പരിശോധിച്ച് രോഗങ്ങൾ ഉള്ളവരുടെയും രോഗസാധ്യത ഉള്ളവരുടെയും ലിസ്റ്റ് തയ്യാറാക്കണം. രോഗസാധ്യതയുള്ളവർക്ക് രോഗനിർണ്ണയം നടത്താൻ വേണ്ടി സ്ക്രീനിംഗ് പ്രോഗ്രാമുകൾ സംഘടിപ്പിക്കണം. ഇതിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ വേണ്ട പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ജനകീയ പങ്കാളിത്തത്തോടെ നടപ്പിലാക്കും.

പൊതുജനങ്ങളുടെ വ്യായാമ ശീലം കൂട്ടുന്നതിനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ സംഘടിപ്പിക്കും. നടത്തം, കളികൾ, യോഗ, ജിം, സൈക്ലിംഗ്, നീന്തൽ തുടങ്ങിയവയ്ക്കുള്ള സൗകര്യം ഏർപ്പെടുത്തുകയും പൊതുജന പങ്കാളിത്തം ഉറപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

1. പൊതുജനങ്ങളുടെ ആഹാര ശീലം ആരോഗ്യകരമാക്കുന്നതിനുള്ള ഇടപെടലുകൾ നടത്തുക.
2. രോഗം മൂലവും മറ്റ് പ്രശ്നങ്ങൾ മൂലവും പ്രയാസപ്പെട്ടവർക്ക് മാനസിക സാമൂഹിക പിന്തുണ ഉറപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള ഇടപെടലുകൾ നടത്തുക.
3. മാലിന്യ നിർമ്മാർജ്ജന പ്രവർത്തനങ്ങൾ
4. സ്കൂളുകളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ആരോഗ്യ ക്ലബുകൾ സജീവമാക്കുക.

ആരോഗ്യഗ്രാമമാക്കാൻ ഒരുങ്ങി കാഷിക്കൂന്ന്; സമ്പൂർണ്ണ ആരോഗ്യ പരിരക്ഷ ഉറപ്പാക്കും



ആർദ്രം ആരോഗ്യ ഗ്രാമം പദ്ധതി പ്രഖ്യാപനം മീനങ്ങാടി അപ്പാട് ജനകീയ ആരോഗ്യകേന്ദ്രത്തിൽ വയനാട് ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് സംഘാട് മരക്കാർ നിർവഹിക്കുന്നു

കൽപ്പറ്റ: സംസ്ഥാനത്തെ ആദ്യ ആരോഗ്യഗ്രാമമാക്കാൻ ഒരുങ്ങി വയനാട് മീനങ്ങാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിലെ കാഷിക്കൂന്ന്. മീനങ്ങാടി അപ്പാട് ജനകീയ ആരോഗ്യകേന്ദ്രത്തിൽ നടന്ന ചടങ്ങിൽ ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് സംഘാട് മരക്കാർ ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിലെ 17ാം വാർഡ് കാഷിക്കൂന്നിനെ ആരോഗ്യ ഗ്രാമമായി മാറ്റാനുള്ള പദ്ധതി പ്രഖ്യാപനം നടത്തി. നവജാത ശിശുക്കൾ മുതൽ കിടപ്പുരോഗികൾ വരെയുള്ളവരുടെ ശാരീരിക-സാമൂഹിക-മാനസിക സുസ്ഥിതി ഉറപ്പാക്കി ഗ്രാമത്തിലെ മുഴുവൻ പേർക്കും ക്ഷേമം ഉറപ്പുവരുത്തുന്ന ആരോഗ്യവകുപ്പിന്റെ പദ്ധതിയാണ് ആർദ്രം ആരോഗ്യ ഗ്രാമം. മീനങ്ങാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിന്റെ സഹകരണത്തോടെയാണ് പദ്ധതി നടപ്പാക്കുന്നത്.

ദാരിദ്ര്യ നിർമ്മാർജ്ജനം, പച്ചക്കറി സ്വയംപര്യാപ്തത, പ്രാഥമിക ചികിത്സ എന്നിവയെക്കുറിച്ചുള്ള ബോധവൽക്കരണവും പദ്ധതിയിലൂടെ ലക്ഷ്യമിടുന്നു. സമഗ്ര പ്രാഥമികാരോഗ്യ സേവനങ്ങൾ, മാലിന്യ പരിപാലനം,

കുടിവെള്ള സുരക്ഷിതത്വം, 60 വയസ്സിന് മുകളിലുള്ള മുഴുവൻ പേർക്കും സേവനങ്ങൾ എന്നിവ വാർഡിൽ ഉറപ്പുവരുത്തും. സ്ത്രീ സുരക്ഷയ്ക്കും പ്രാധാന്യം നൽകും. ഒരു വീടിന് ഒരു പാലിയേറ്റീവ് വോളന്റിയർ എന്ന നിലയിൽ പാലിയേറ്റീവ് പ്രവർത്തകരുടെ സേവനവും ഗ്രാമത്തിലുണ്ടാകും. കാർബൺ സന്തുലിതാവസ്ഥയും നിലനിർത്തും. വളർത്തുമൃഗങ്ങൾക്ക് 100 ശതമാനം കുത്തിവയ്പ്പ് ഉറപ്പുവരുത്തും. വാർഡിനെ പകർച്ചവ്യാധികൾ പ്രതിരോധിക്കുന്ന ഇടമായി മാറ്റുന്നതിനുള്ള നടപടികളുമുണ്ടാകും. കൗമാരക്കാരുടെ ആരോഗ്യത്തിനും ആരോഗ്യ ഗ്രാമത്തിൽ പ്രാധാന്യം നൽകും. ആരോഗ്യപ്രവർത്തകർ, ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് പ്രതിനിധികൾ, വിവിധ വകുപ്പ് ജീവനക്കാർ എന്നിവർ പദ്ധതിയുടെ നടത്തിപ്പിൽ പങ്കാളികളാകും. വിവിധ വകുപ്പുകളെയും ഏജൻസികളെയും ഏകോപിപ്പിച്ച് ജനകീയ പങ്കാളിത്തത്തോടെ വാർഡിലെ ആരോഗ്യ, ആരോഗ്യ അനുബന്ധ പ്രശ്നങ്ങളും പരിഹരിക്കും.

മന്ത് രോഗ നിർണ്ണയം

രാത്രികാല രക്ത പരിശോധന ക്യാമ്പ് നടത്തി



മലപ്പുറം: മന്ത് രോഗ നിർമ്മാർജ്ജന പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഭാഗമായി ജില്ലയിൽ രാത്രികാല രക്ത പരിശോധന ക്യാമ്പിന് തുടക്കമായി. കൊതുകു വഴി പകരുന്ന മന്ത് രോഗം വ്യാപിക്കാനുള്ള അനുകൂല സാഹചര്യങ്ങൾ ജില്ലയിലുള്ളതിനാൽ രാത്രികാല ക്യാമ്പ് നടത്തി രോഗവാഹകരെ കണ്ടെത്തേണ്ടത് അനിവാര്യമാണ്. ഇതിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിലാണ് ജില്ലാ ആരോഗ്യവകുപ്പ് ക്യാമ്പ് ആരംഭിച്ചത്. മന്ത് രോഗ സാന്നിദ്ധ്യമുള്ള മറ്റ് പ്രദേശങ്ങളിൽ നിന്നും ജോലിക്കും മറ്റ് ആവശ്യങ്ങൾക്കുമായി താമസിക്കുന്നവരും യാത്ര ചെയ്യുന്നവരും ജില്ലയിലുണ്ട്. ഇവയെല്ലാം തന്നെ മന്ത് രോഗ വ്യാപനത്തിന് കാരണമാകുന്നുണ്ട്. രാത്രി കാലങ്ങളിൽ എടുക്കുന്ന രക്തത്തിൽ നിന്ന് മാത്രമേ മന്ത് രോഗ നിർണ്ണയം സാധ്യമാകൂ എന്നതിനാലാണ്

രാത്രികാല രക്ത പരിശോധന നടത്തുന്നത്. കൈവിരലിൽ നിന്നും എടുക്കുന്ന ഒന്നോ രണ്ടോ തുള്ളി രക്തമാണ് ഇതിനാവശ്യം. ഇതിന്റെ ഭാഗമായി ജില്ലയിലെ പതിനഞ്ച് ഹെൽത്ത് ഹെൽത്ത് ബ്ലോക്കുകളിലും സ്ക്രീനിംഗ് നടത്തുന്നുണ്ട്. മൈക്രോ ഫൈലേറിയ വിരകളുടെ സാന്നിദ്ധ്യം കണ്ടെത്തുന്നവരിൽ മരുന്ന് നൽകി ബാക്ടീരിയയെ നശിപ്പിക്കുക, മികച്ച ശുശ്രൂഷ നൽകുക എന്നിവയാണ് നിലവിൽ ചെയ്തു വരുന്നത്.

രാത്രി ഒൻപതിനും വെളുപ്പിന് മുമ്പ് മണിക്കൂറോളം ഇടയിൽ രക്തം ശേഖരിച്ചു ലബോറട്ടറിയിൽ പരിശോധിച്ചാണ് മൈക്രോ ഫൈലേറിയ ഉള്ളവരെ കണ്ടെത്തുന്നത്. തുടക്കത്തിൽ ബാഹ്യ ലക്ഷണങ്ങൾ പ്രകടമാകുകയില്ല. അതിനാൽ രാത്രി കാല പരിശോധന അനിവാര്യമാണ്.

അലങ്കാരം ആപത്താകരുത്

അലങ്കാരച്ചെടികൾ വളർത്തുന്ന പാത്രങ്ങളിലെ വെള്ളം ആഴ്ചയിലൊരിക്കൽ മാറ്റുക



ജനകീയാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിലൂടെ...



ജനകീയാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിലൂടെ...

